

# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## La Marseillaise des Femmes

### La Revue de presse 2021

Contacts Presse :

**CO2 Communication**

Caroline Glander

04 91 23 06 60 - 06 89 49 52 51

[c-glander@co2com.com](mailto:c-glander@co2com.com)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



La Provence  
com

LaProvence.com - 26 janvier 2021

MENU

LaProvence

EN DIRECT | REGION | FAITS DIVERS | POLITIQUE | OM | CORONAVIRUS | VIDEOS

MARDI 26/01/2021 à 16H37 Mis à jour à 16H40 | SPORTS | EDITION MARSEILLE

## Rendez-vous le 17 octobre 2021 pour participer à La Marseillaise des Femmes

Par La Provence



L'ouverture officielle des inscriptions est programmée en février.

PHOTO ARCHIVES DR



Habituellement prévu au printemps, l'événement sera organisé à l'automne afin de tout mettre en œuvre pour que La Marseillaise des Femmes ait lieu en toute sécurité et dans le strict respect des règles sanitaires en vigueur, indiquent les organisateurs.

**Et aussi** Coronavirus : la Marseillaise des femmes annulée à son tour

La 11<sup>ème</sup> édition de La Marseillaise des Femmes avait dû être annulée en 2020 en raison des restrictions sanitaires liées à l'épidémie de Covid-19.



L'ouverture officielle des inscriptions est programmée en février.

# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Made in Marseille - 27 janvier 2021

 **made in marseille**  
L'INFO EN LIGNE DE LA RÉGION MARSEILLAISE

🏠 ECONOMIE ▾ ENVIRONNEMENT URBANISME SOCIÉTÉ SORTIES ▾ ACTU PAR VILLE ▾  WEB TV **TOUS SOLIDAIRES**

Brèves Société Sport

### La 11e édition de la Marseillaise des Femmes aura lieu cet automne

Par La rédaction 26 janvier 2021



@Baxou

Cet automne, participez à l'édition 2021 de la Marseillaise des Femmes. Tenez-vous prêtes, les inscriptions ouvrent le 16 février prochain.

Après une annulation l'année dernière de sa 11e édition en raison de la crise sanitaire, la Marseillaise des Femmes revient le 17 octobre prochain. Habituellement organisée au printemps, la course aura cette année lieu à l'automne afin de pouvoir assurer un événement sécurisé et respectueux des règles sanitaires.

L'ouverture officielle des inscriptions est prévue le 16 février prochain, à midi. Alors, à vos marques, prêtes...

#### EN BREF

##### ON DANSE LE MIA

Le groupe IAM sera à l'affiche du concert-test au Dôme de Marseille

##### URBANISME

Bientôt détruite, la passerelle Gèze va laisser place à un boulevard réaménagé

##### ENVIRONNEMENT

La Ville de Marseille lance les « Lundis de la transition » pour préparer la ville de demain

##### PATRIMOINE CULTUREL

Museosonic : la musique électro s'invite dans les musées de Marseille

##### ÉNERGIES RENOUVELABLES

La Ville de Marseille consomme de l'électricité « 100% verte » depuis le 1er janvier 2021

#### AGENDA DES SORTIES



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



[La Provence](#)

La Provence - 28 janvier 2021

## **COURSE PÉDESTRE**

**La Marseillaise des femmes le 17 octobre**



L'édition 2020 de la Marseillaise des femmes, plusieurs fois repoussée, avait finalement dû être annulée. Habituellement prévu au printemps, l'événement sera organisé à l'automne 2021 afin de tout mettre en œuvre pour qu'il ait lieu en toute sécurité et dans le strict respect des règles sanitaires en vigueur. L'ouverture officielle des inscriptions est programmée en février.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Le Bonbon - 2 février 2021

*le Bonbon*

## La Marseillaise des Femmes reportée au 17 octobre 2021

Laura P | Loisirs | Publié le 2 Février 2021 à 08h53



La Marseillaise des Femmes ©

Conséquence de l'évolution sanitaire liée au coronavirus et des restrictions en France et dans le monde, la 11ème édition de la course La Marseillaise des Femmes n'a pas pu avoir lieu en 2020. Pas question que cela recommence en 2021. C'est pourquoi, pleines d'espoir les équipes de la Marseillaise des Femmes annonce la tenue de la 11ème édition (bis) de la course, 17 octobre 2021.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Radio Camargue - 2 février 2021

---

Enfin, un mot de sport. La Marseillaise des Femmes est de retour cette année après l'annulation l'année dernière de la 11ème édition, elle sera décalée de quelques mois et aura lieu le 17 octobre prochain. Alors mesdames, si vous voulez vous dépasser, tenez-vous prêtes. Les inscriptions démarrent en Février



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Laprovence.com - 16 février 2021

MENU Rechercher

**La Provence**

EN DIRECT RÉGION FAITS DIVERS POLITIQUE OM CORONAVIRUS VIDÉOS

## La Marseillaise des Femmes : les inscriptions sont ouvertes

Par La Provence



La Marseillaise des Femmes est de retour le 17 octobre 2021 sur les plages du Prado à Marseille. Les inscriptions sont désormais ouvertes. Vous pouvez réserver dès à présent votre dossard !

Initialement prévu au printemps, l'événement sera donc organisé à l'automne afin que la course se déroule en toute sécurité et dans le strict respect des règles sanitaires.

Informations et inscriptions sur le site [marseillaisedesfemmes.com](http://marseillaisedesfemmes.com)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Chérie FM - 17 février 2021



Présentateur : Fanny Thomas  
Format : Actualité - Région  
Date : 17/02/2021  
Séquence de 06:02:00 à 06:04:00



Émission du mercredi 17 février 2021 de 06h00 à 06h06

incinération reggae ardent prado ovc amine pizzaliu serbe bestion décéder delahaye étranier zimmermann cameron  
lorrain angelii tonton paroisse prodige croyance

Focus



La Marseillaise des Femmes ouvre ses inscriptions. Cette course à pied de sport féminin sur le Prado et la corniche de Marseille se tiendra le 17 octobre. Tous les détails sur [Marseillaisedesfemmes.com](http://Marseillaisedesfemmes.com)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



La Provence

La Provence - 23 février 2021

## Solidarité

### La Marseillaise des femmes revient le 17 octobre

Adepte du run quotidien, sportive du dimanche ou marcheuse, la Marseillaise des femmes est ouverte à toutes ! Course solidaire et 100 % féminine, l'organisation reverse 2 € par dossard à Amnesty International pour la défense des droits et libertés des femmes et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein. Cette 11<sup>e</sup> édition se déroulera le 17 octobre dans un parcours entre mer et nature, des plages du Prado au parc Borély. L'occasion d'enfiler ses baskets et de se faire du bien, pour la bonne cause.

→ Inscriptions sur le site [marseillaisedesfemmes.com](http://marseillaisedesfemmes.com) - 15 € (réduction pour les étudiants et seniors), tarif incluant : le dossard muni d'une puce électronique, un tee-shirt technique et l'accès aux entraînements d'avant course.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



La Provence

La Provence- 26 février 2021

ASSOCIATION



## "Complètement fadades" et récompensées

Décidément, elles ne s'arrêteront jamais! Elles, ce sont Émilie, l'Aixoise et Sophie, la Marseillaise, deux amies, deux mams confrontées directement ou indirectement à cette terrible maladie qu'est le cancer du sein. Leur association Complètement fadades créée en septembre 2018, a pour but de véhiculer un message d'espoir auprès de personnes touchées par ce fléau. Concrètement, elles tentent d'embarquer toutes les personnes malades dans leurs folles aventures : courses sur route, ski, régates pour leur apporter bonheur et espoir.

Hélas, le Covid-19 aura stoppé net les ardeurs des deux comparses qui ne peuvent plus occuper le terrain comme elles le voudraient. Qu'importe, jamais à court d'idées et les activités sportives étant au point mort, elles se sont tournées alors vers des séances de coaching, privées et individuelles afin de ne pas laisser sur le flanc les malades de plus en plus nombreux à rejoindre l'association en leur proposant de booster leur corps et leur esprit par le sport. Concrètement, en lien avec l'institut Paoli Calmette et les centres Res-



C'est avec un grand sourire et beaucoup de fierté qu'Émilie et Sophie de l'association Complètement fadades ont reçu, des mains de Corinne Canavese représentante du groupement mutuelle Via Santé (AG2R), leur récompense tant attendue !

source, les Complètement fadades remuent ciel et terre pour éviter les "décrochages" et financent toutes sortes d'activités physiques pour ces personnes fragiles.

Et ça marche! À tel point qu'elles ont été récompensées par le groupement de mutuelles ViaSanté par le biais d'un

rapporteur. En marge des critères de sélections classiques (public visé, activités proposées...) c'est leur originalité, leur dévouement et leur dynamisme sur les réseaux sociaux qui ont fait la différence.

L'association Complètement fadades a raflé le deuxième prix national. Cette récompense s'est matérialisée par la remise d'un chèque de 3 000 € qui fera du bien aux finances fragiles de l'association : " *Le coaching a un coût important. Aussi nous avons essayé de lever des fonds en vendant des masques par exemple. Nous sommes tellement fières et heureuses pour les personnes malades*", confie Émilie.

La prochaine étape est de rassembler encore et toujours, malades ou non malades pour créer une grande vague de "fadades" lors de la course la Marseillaise des femmes, une course devenue emblématique. Objectif 150 inscrits... alors n'hésitez pas à les contacter!

J.-C.D.

Instagram, facebook, linkedin :  
Complètement fadades  
[www.complementeffadades.com](http://www.complementeffadades.com)  
[complementeffadades@gmail.com](mailto:complementeffadades@gmail.com)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



La Provence - 22 mars 2021

## RAID FÉMININ

### Le défi solidaire de trois drôles de copines



Sandra, Alexandra et Flore sont en quête d'aventure. Rodées au trail, elles devront relever de nouvelles épreuves sportives, notamment de natation, VTT et canoë. / PHOTO DAVID ROSSI

Sportives, motivées et complices, Sandra, Flore et Alexandra sont prêtes à se dépasser, laisser maris et enfants pour participer au raid des Étoiles du Verdon. Un défi 100% féminin, solidaire et durable qui porte des valeurs de partage, entraide, tolérance, respect et courage. Un esprit qui parle à ces amies marseillaises qui s'engagent non pas pour la performance, mais pour l'aventure humaine. "C'est la crise qui nous a poussées à nous lancer. Les courses qu'on avait l'habitude de faire sont annulées, on

**"S'évader et se dépasser pour la bonne cause."**

ne partage plus grand-chose, on avait vraiment envie de s'évader, vivre un moment de convivialité entre filles", expliquent-elles.

Du 15 au 19 juin sur les hauteurs de Moustiers-Sainte-Marie (Alpes-de-Haute-Provence), le trio de "brunettes" affrontera des équipages venus de toute la France et chacune mettra en lumière l'association Petits Princes qui réalise les rêves des enfants malades. Un combat qui touche ces mamans et les pousse à relever les obstacles.

Au programme : natation, course, canoë, VTT, chasse au

trésor pendant cinq jours. Rodées au trail dans les collines, ce ne sont pas les épreuves physiques qui les inquiètent mais plutôt la recherche de sponsors. Sans aide, l'inscription coûtant 3 300 €, elles ne pourront pas y participer. "Avec le bouche-à-oreille, nous avons récolté la moitié des fonds mais là, on stagne. Ce n'est pas simple de démarcher", avouent Sandra, Flore et Alexandra, respectivement infirmière, pharmacienne et agent social.

En attendant, les copines ne lâchent pas les entraînements. L'endurance est le point (fort) commun de ces habituées des courses à pied comme la Marseillaise des femmes et Marseille-Cassis. Pour le reste, elles misent sur leur mental et leur détermination, l'entraide et leur bienveillance pour réussir ensemble. "Afin de valider une épreuve, il faut que chaque trio arrive au complet. L'idée, ce n'est pas d'en perdre une en route, alors on se prépare! On se met donc en condition pour réussir et intégrer le raid en juin. Cela nous donne un objectif au et vu le contexte, ça fait du bien, soulignent-elles. Au final, on perd du poids et on se muscle pour la bonne cause!"

A.A.

Pour les soutenir : rendez-vous sur Facebook et Instagram : lesbrunettesraidde-trail ou sur Leetchi : [www.leetchi.com/c/les-brunettes-raid-de-trail](http://www.leetchi.com/c/les-brunettes-raid-de-trail)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



La Provence - 18 mai 2021

---

## **COURSE PÉDESTRE**

### **La Marseillaise des femmes, place aux entraînements**

Si le rendez-vous est encore loin puisque cette 11<sup>e</sup> édition - prévue initialement le jour de la fête des mères a été repoussée au dimanche 17 octobre -, les organisateurs de La Marseillaise des femmes ont voulu marquer le coup en organisant le samedi 29 mai (veille de la date initiale) un premier entraînement collectif. Au programme, deux heures d'entraînement au départ des plages du Prado à 9h. Ouvert à tous dès 16 ans, mais avec pré-inscription obligatoire.

→ Inscriptions :

[www.marseille.com/entrainement](http://www.marseille.com/entrainement)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Actu.fr - 16 juin 2021

actuMarseille

Actu > Provence-Alpes-Côte d'Azur > Bouches-du-Rhône > Marseille

## Terrasses du port. Pour se préparer à la Marseillaise des Femmes, un entraînement organisé ce samedi

Samedi 19 juin à partir de 9h30, un entraînement est organisé pour se préparer à la course prévue le 17 octobre prochain pour la 11e édition de la Marseillaise des Femmes.



Avant de participer à la 11<sup>e</sup> édition de la Marseillaise des Femmes qui se déroulera le **17 octobre prochain**, il faut s'entraîner. Et justement, une séance est prévue ce **samedi 19 juin** sur les Terrasses du port, de 9h30 à 11h30.

À lire aussi

Marseille. Découvrez la programmation de la 23e édition « Capsule » du festival Marsatac

### La Marseillaise des Femmes

La course réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être. Depuis sa création, la Marseillaise des Femmes reverse un don sur chaque dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

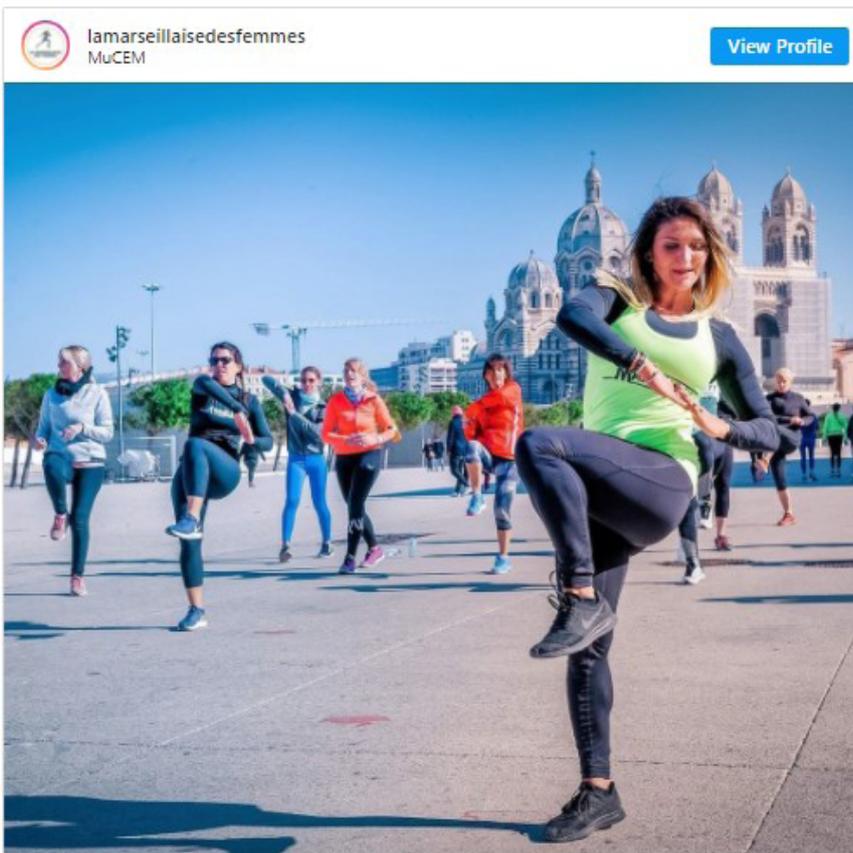
17  
OCTOBRE  
2021



## Le Bonbon - 17 juin 2021

### On participe à la Marseillaise des Femmes pour aider Amnesty International

La Marseillaise des Femmes revient pour une nouvelle édition aux Terrasses du Port. Accessible à tous, dès l'âge de 16 ans, l'évènement sera sportif. 15 mn d'échauffements, 30 mn de renforcement, 30 mn de cardio, 30 mn de running et 15 mn d'étirements nous permettrons de passer 2h à prendre soin de notre corps pour une bonne cause. Depuis sa création, la Marseillaise des Femmes reverse un don sur chaque dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein. Le tout dans la joie, la bonne humeur et la convivialité !



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Laprovence.com - 5 septembre 2021



La Provence ✓

7 h · 🌐



De retour le 17 octobre à Marseille, la course 100 % féminine revisite le film culte avec humour 🏃



LAPROVENCE.COM

Quand "La Marseillaise des Femmes" parodie Forrest Gump



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Laprovence.com - 6 septembre 2021



La Provence  avec La Marseillaise  
des Femmes.

Sponsorisée · 

Rendez-vous le 17 octobre 2021 sur les Plages du Prado à Marseille pour La Marseil... [Afficher la suite](#)



MARSEILLAISEDESFEMMES.COM  
La Marseillaise des Femmes

[En savoir plus](#)

   987 664 commentaires 353 partages 

 J'aime

 Commenter

 Partager



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Caissedesdépôts.com - 22 septembre



Le réseau mixité  
du groupe Caisse des Dépôts

🏠 Qui sommes-nous ? ▾ Infos & actus ▾ Documentation Vidéos E-learning

Accueil / Infos & actus / Infos du réseau / La Marseillaise Des Femmes, une (...)

Publi le 22 septembre 2021 A- A A+ ✉

## La Marseillaise Des Femmes, une course engagée octobre rose



📅 2020, année blanche ? Qu'importe ! 2021 comptera pour deux ! Annulée en 2020, la 11e édition de la [Marseillaise des Femmes](#), revient en force le 17 octobre sur les plages de Marseille. Avec les soutiens de la BANQUE DES TERRITOIRES et du RESEAU ALTER EGALIS. la TEAM mixte Groupe CAISSE DES DEPOTS en PACA véhiculera ses valeurs dans un esprit solidaire et engagé.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



La Marseillaise - 22 septembre 2021

LA Marseillaise / Mercredi 22 septembre 2021

## SPORTS

# Les Afghanes au cœur de la Marseillaise des femmes

### COURSE À PIED

Pas moins de 7 000 coureuses et coureurs sont attendues le 17 octobre pour la 11<sup>e</sup> édition de la Marseillaise des femmes. La course engagée souhaite cette année aborder le recul des droits des femmes en Afghanistan.

Après une année entre parenthèses pour cause de pandémie, il est temps de se retrouver. Pour cette 11<sup>e</sup> édition de la Marseillaise des femmes, la présidente du club les Marseillaises Christine Rollais souhaite que « la course soit placée sous le signe de la joie et des retrouvailles ».

Depuis 10 ans, la course phocéenne s'engage pour le droit des femmes et la recherche médicale notamment spécialisée dans les traitements des cancers du sein, accompagnée par Amnesty International et la Fondation pour la recherche médicale.

Pour la dernière édition en 2019, près de 9 000 participantes et participants se sont réunies dans le Sud de Marseille pour courir pour ces différentes causes. Cette année, l'évènement aura lieu le dimanche 17 octobre pour un parcours sur le thème du cinéma. Sur



Les organisateurs et partenaires institutionnels lors de la présentation de la 11<sup>e</sup> édition de la Marseillaise des femmes. PHOTO G.B.A.

une course de 5,4 km autour du Parc Borély et de la plage du Prado, les femmes pourront courir seules, en groupe avec d'autres femmes ou en groupe mixte.

Pour préparer la course, des entraînements gratuits sont proposés le 25 septembre et 9 octobre au parc Borély.

### Le droit des femmes afghanes en recul

Comme chaque année, les participantes sont attendues dans le village créé pour l'occasion du 15 au 17 octobre sur l'avenue du Prado. Des rencontres

et animations sont prévues avec les associations soutenues par l'évènement. La branche locale d'Amnesty International sera donc présente pour mettre en avant cette année le droit des femmes afghanes. Dans un contexte de reprise du pouvoir en Afghanistan par les talibans le 15 août, les droits des femmes ne cessent d'être réduits et ces dernières sont exposées à des menaces et injonctions quotidiennes. Après avoir imposé un règlement strict sur les conditions d'études pour les jeunes femmes à l'université, les talibans ont annoncé, Le 8 septem-

bre dernier, l'interdiction de la pratique sportive pour les femmes, visant notamment l'équipe nationale de cricket. L'association se tiendra donc pour mettre en lumière cette situation critique et proposera également aux participantes de confectionner des fleurs en soutien à la militante iranienne Yasaman Aryani, emprisonnée pour avoir milité contre le port obligatoire du voile dans son pays.

**Gabriel Baldi**

Inscriptions sur [marseillaisedesfemmes.com](http://marseillaisedesfemmes.com) (à partir de 25 euros).



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



La Provence - 22 septembre 2021

## LA MARSEILLAISE DES FEMMES

### "À vos baskets, citoyennes"

Bien plus qu'une simple course, La Marseillaise des femmes est l'opportunité pour beaucoup de franchir le cap: prendre un premier dossard après s'être essayé quelques mois plus tôt à la course à pied. C'est aussi l'occasion de le faire pour la bonne cause puisque cet événement se veut engagé et solidaire puisqu'organisé en faveur de la *Fondation pour la Recherche Médicale* qui œuvre notamment pour la lutte contre le cancer du sein, l'association *Complètement Fadales* qui accompagne les personnes touchées de près ou de loin par cette maladie ou encore *Amnesty International* avec cette année une action menée en faveur des femmes afghanes.

#### Une course solidaire et engagée

"Cette course est presque aussi complexe qu'une femme, sourit Christine Rollais, présidente du Club des Marseillaises. C'est une perf, l'envie de se défouler et de se retrouver, du fun avec

*des animations tout au long du parcours, la défense des droits des femmes à laquelle chacune participe à sa manière.*"

En 2019, elles étaient 7000 à avoir pris part à cette manifestation désormais incontournable. Sans oublier les quelque 400 messieurs qui s'étaient joints à la fête. "Ils sont les bienvenus à condition qu'ils soient invités par une femme pour courir en binôme", poursuit l'organisatrice qui espère encore rassembler nombre de passionnées le dimanche 17 octobre pour cette 11<sup>e</sup> édition très attendue. 5,4 km, dans un cadre somptueux entre le parc Borély et la mer au niveau des plages du Prado, à faire en courant ou en marchant dans la joie et la bonne humeur ! Voici l'idée de La Marseillaise des femmes. Alors comme le dit si bien Christine Rollais: "À vos baskets, citoyennes!"

**Déborah CHAZELLE**

Dimanche 17 octobre, inscriptions sur [marseillaisedesfemmes.com](http://marseillaisedesfemmes.com)



La 11<sup>e</sup> édition, prévue le dimanche 17 octobre, a été présentée hier à la brasserie Le Capucin sur La Canebière en présence d'élus locaux et de partenaires.

/PHOTO D.C.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Femina - 24 septembre 2021

### Art de Vivre

aspirent à devenir plus souples... Quitte à arrondir les angles.

**La moins que l'on puisse dire est que l'année a été éprouvante... Va-t-on retrouver du réconfort dans nos intérieurs ?**

D'une certaine manière, la réponse est oui. Cet automne, les lignes inflexibles, droites et géométriques laissent la place à des formes plus arrondies et harmonieuses, afin d'apaiser nos sens. La tendance Squircle, apparue au printemps, se confirme significativement en cette fin d'année, en réaction à l'austérité ambiante. Il s'agit d'une

contraction du rond et du carré, soit la fusion de square et circle. La douceur s'invite ainsi dans les différentes pièces de la maison ; les angles bruts s'effacent dans le mobilier, les tables sont rondes, les coupes des canapés et fauteuils moins tranchées... Côté déco, des miroirs ovales apparaissent sur les murs. Une véritable consolation pour les yeux !

**Un constat s'impose à nos modes de vie et à notre consommation : ce besoin de retour au naturel. Quelles sont les matières qui reflètent ce phénomène dans nos maisons ?**

Aujourd'hui, la laine bouclée retient tous les suffrages. C'est une matière très chaleureuse, qui peut s'apparenter au pelage frisé et laineux des moutons. Directement appliquée sur des fauteuils, la laine bouclée invite au repos, à la détente, au cocooning... Très résistante et isolante, on la retrouve également sur des coussins et des plaids, de quoi se lover bien au chaud pendant les soirs d'hiver. Indéniablement, elle apporte un côté naturel à notre intérieur. Cette matière peut être tout à fait associée au bois brut, à la

fois chaleureux et design, comme le chêne clair. Il y a aussi une nouveauté autour du bois brûlé, le Yakisugi, une technique de protection issue du Japon. Initialement utilisé en façade extérieure, ce matériau lort vient contraster avec la douceur que peut apporter la laine bouclée.

**Et côté couleurs, à quel saint doit-on se vouer ?**

Pour apporter de la vie et égayer ce retour aux basiques, le jaune revient en force. Il avait par ailleurs été lancé par Pantone en début d'année avec la gamme Illuminating, une nuance puissante et insolite. Elle répondait à ce besoin de vitalité exprimée en post-crise, pour ramener, par petites touches, de l'énergie et de l'optimisme au cœur de notre habitat. Ces couleurs lumineuses viendront s'équilibrer avec des tonalités de gris, pour un côté patiné sensiblement inspiré des plages de galets. On amène ainsi de la sérénité, avec ce besoin de retour au calme, à l'harmonie. Le vert viendra compléter cet état d'esprit, avec des camaïeux très tendances pour cet hiver. Vert forêt, kaki ou au contraire pastel et sauge, la palette sera tout en contraste.



LES MULTISERVICES, LES FORMES COUDES ET BARRONDEES  
MICHELE SPINELLI ROSSINI & AS



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Vé le mag - 24 septembre 2021

ACCUEIL RUBRIQUES CONTACT



SOCIÉTÉ

Silence, ça court ! La  
Marseillaise des Femmes signe  
son grand retour sur le thème  
« Cinéma »

Publié par LISA DOMANECH le 21 SEPTEMBRE 2021

Annulée en 2020, la 11e édition de la Marseillaise des Femmes, course emblématique, revient le 17 octobre sur le thème « Cinéma ». Au programme : du sport, du soutien et de belles mises en scène.

2020, année blanche ? Qu'importe ! 2021 complètera pour deux ! Le 17 octobre prochain, les Marseillaises sont invitées à participer à l'une des plus grandes courses féminines en France : La Marseillaise des Femmes.

Pour cette 11e édition, le rendez-vous est donné sur l'avenue du Prado en passant par le Parc Borély, avant de longer l'hippodrome et d'arriver sur les plages. Au total : 5,4 km de course « *ou de marche* », tiennent à rappeler les organisatrices, l'essentiel étant bien sûr de participer en passant un moment convivial.

### Une course engagée pour octobre rose

Car participer signifie aussi s'engager. S'engager dans la recherche aux côtés de la FRM (Fondation pour la Recherche Médicale), mais aussi auprès des Afghanes dont les droits humains sont fortement menacés par l'arrivée des talibans au pouvoir, comme l'explique Amnesty International, partenaire de la course.

Une partie des fonds récoltés grâce à la vente des dossards sera distribuée à ces différents organismes, dont l'association marseillaise Complètement Fadades, à laquelle participent des femmes guéries du cancer ou en rémission.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Actu marseille - 27 septembre 2021

## actuMarseille

### Marseille. 8 000 femmes participeront à "La Marseillaise des Femmes", une course caritative

La 11e édition de la course "La Marseillaise des Femmes" se tiendra le dimanche 17 octobre 2021, dès 9h. Cette année, la course caritative sera placée sous le thème du cinéma.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



**La Provence**

La Provence - 5 octobre 2021

---

## **La Marseillaise des femmes : entraînement collectif**

Alors que la course se rapproche à grands pas puisqu'elle se déroulera le dimanche 17 octobre aux abords du Prado, un dernier entraînement collectif est prévu le samedi 9 octobre de 9h à 11h au parc Borély. → Inscription gratuite en ligne : [www.weezevent.com](http://www.weezevent.com)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



## Radio Star - 6 octobre 2021

radio star. ACCUEIL NEWS RADIO PODCASTS PARTENAIRES

Industry Baby  
LIL NAS X & JACK HARLOW

ête en pleine réunion Zoom - Aix : la Villa Gallici, meilleur hôtel français - Martigues : le salon de l'auto à la

## J-10 avant la Marseillaise des Femmes !



06 OCTOBRE 2021 - 614 VUES

La Marseillaise des Femmes est de retour le 17 octobre sur les plages du Prado à Marseille. Après une année en suspens, on retrouve cette course mythique et caritative avec plaisir !





La Provence - 12 octobre 2021

## De nouveaux défis pour Élodie Normand

**ATHLÉTISME** La Marseillaise de la SCO Sainte-Marguerite a décidé de relancer sa carrière sur 10000 m et semi-marathon

Les sorties en compétitions ont été rares depuis un an pour Élodie Normand. Alors qu'elle avait pour habitude d'enchaîner chaque saison d'hiver cross-country et piste, avec bonheur d'ailleurs, la multiple championne de France du 1500 m a perdu toute sa motivation et a préféré faire un break avec la piste. Une coupure sans doute bénéfique pour celle qui a décroché huit titres nationaux sur sa distance de prédilection, entre 2015 et 2019, signant un record personnel à 4'10"18 en 2016.

*"À l'automne dernier, durant la crise sanitaire, je n'avais plus du tout envie de m'entraîner sur la piste, confie l'athlète de la SCO Sainte-Marguerite. Je suis restée quelque temps sans courir et, lorsque j'ai repris, j'ai surtout fait de longs footings. Je n'avais plus du tout envie de faire du 1500 m avec des séances courtes sur la piste. J'en avais fait le tour et j'avais besoin de passer à autre chose et de m'entraîner différemment."*

### "J'ai aussi beaucoup travaillé le mental"

Dans un passé récent, la Marseillaise avait déjà tenté des incursions sur 5000 m qui s'étaient soldées par une déception. *"À chaque fois, c'était sans effectuer une préparation spécifique, c'était uniquement avec ma préparation du 1500 m et je manquais clairement de travail foncier."* Laissant ce passé loin derrière elle, Élodie Normand a désormais mis le cap sur la route avec le 10 km et le semi-marathon de Marseille-Cassis dont elle prendra le départ à



L'octuple championne de France du 1500 m prépare actuellement Marseille-Cassis. Dimanche, elle sera au départ de La Marseillaise des femmes.

/PHOTO VALÉRIE VREL

la fin du mois, avant de faire une saison complète de cross-country, sur le long cette fois. C'est donc regonflée à bloc et avec une grande détermination qu'elle s'est astreinte à effectuer des sorties longues et, depuis le mois dernier, à des séances spécifiques qu'elle n'aurait jamais imaginé encasser. *"Tout ce que je fais à l'entraînement est différent d'avant. Je fais du travail foncier sur la piste avec des séances de 5x2000 m ou 8x1000 m, ça me permet de progresser. J'ai aussi beaucoup travaillé sur le men-*

*tal et ça m'aide énormément."*

Les résultats ne se sont pas fait attendre puisqu'un chrono à 34'40" réussi au début du mois lors du 10 km de La Seyne, est venu effacer sa marque de 35'51". Une progression qui n'est qu'une étape dans sa quête de performances, puisqu'elle pense déjà et surtout à Marseille-Cassis dont elle prendra le départ à la fin du mois, après y avoir déjà fait une incursion en 2019 avec un chrono à 1h16'. *"En ce moment, je m'entraîne spécifiquement pour Marseille-Cassis. J'aimerais bien*

*faire aux alentours de 1h14'. J'ai déjà fait beaucoup de sorties sur La Gineste et c'est une préparation qui m'aidera également pour la saison hivernale où je ferai du cross long."*

Avant toutes ces échéances, Élodie Normand sera au départ, dimanche, de La Marseillaise des Femmes, une épreuve qu'elle a déjà courue à trois reprises. *"C'est une course sympa et ce sera une bonne mise en jambes et un bon travail de vitesse à deux semaines de Marseille-Cassis."*

Brigitte HEUDE



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



[La Provence](#)

## La Provence - 13 octobre 2021

---

### **COURSE PÉDESTRE**

#### **La Marseillaise des femmes, c'est dimanche !**

Bien plus qu'une simple course, La Marseillaise des femmes est l'opportunité pour beaucoup de franchir le cap : prendre un premier dossard après s'être essayé quelques mois plus tôt à la course à pied. C'est aussi l'occasion de le faire pour la bonne cause puisque cet événement se veut engagé et solidaire puisqu'organisé en faveur de la *Fondation pour la Recherche Médicale* qui œuvre notamment pour la lutte contre le cancer du sein, l'association *Complètement Fadades* qui accompagne les personnes touchées de près ou de loin par cette maladie ou encore *Amnesty International* avec cette année une action menée en faveur des femmes afghanes. Alors qu'elles étaient 7000 en 2019, elles sont attendues nombreuses dimanche matin aux abords des plages du Prado pour cette 11<sup>e</sup> édition sur ce parcours de 5,4 km à faire en courant ou en marchant mais dans tous les cas dans la bonne humeur.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



La Provence

La Provence - 15 octobre 2021

## Une grande et belle fête pour toutes les femmes

**COURSE PÉDESTRE** Elles seront plus de 5 000, dimanche à Marseille, à fouler le bitume pour une épreuve aussi festive que sportive

À l'exception de l'annulation en 2020, en raison de la crise sanitaire, *La Marseillaise des Femmes* a toujours été fidèle à son concept qui consiste à associer sport et fête pour les femmes de tous les âges et de tous les horizons. Pour cette 11<sup>e</sup> édition, qui se déroulera dimanche entre parc Borély et plages du Prado, le maître mot n'a pas changé et elles seront une nouvelle fois nombreuses à s'élancer pour un périple de 5,4 km à allure libre. "Lors de la dernière édition en 2019, nous étions à plus de 7 000 participantes, souligne Christine Rollais, présidente du club *La Marseillaise des Femmes*. Avec la crise sanitaire, on savait bien que ce serait plus compliqué, mais nous avons pu atteindre un plafond de 5 000 engagées que nous nous étions fixé. Depuis 2018, les hommes sont également les bienvenus, mais ils doivent être invités par une femme pour pouvoir participer." Créée pour permettre à toutes les femmes d'accéder à la course à pied, *La Marseillaise des Femmes* continue à attirer des participantes qui n'ont pas forcément l'habitude d'enfiler une tenue de sport et d'épingler un dossard sur le tee-shirt.

### "On la fait comme on a envie de la faire"

"Les inscrites sont surtout des Marseillaises, même si ça tend à s'élargir un peu à la région. Nous touchons tous les publics et notamment les femmes dont l'accès au sport n'est pas facilité. Cela va de la maman qui n'a pas fait de sport depuis longtemps, aux dames âgées qui ont envie de se remettre au sport, ou à celles qui n'osent pas forcément se lancer. Le matin de la course, bien avant le départ, c'est déjà la fête et là, il n'y a plus que des copines qui se re-



En 2019, lors de la précédente édition, elles étaient environ 7 000 à prendre le départ. Pour cette première édition depuis la crise sanitaire, elles seront 5 000 à s'élancer. /PHOTO ANTOINE TOMASELLI

trouvent pour passer un bon moment." Afin de fluidifier le départ et pour des raisons de sécurité, celui-ci se fera en deux vagues. Les accros aux chronos peuvent être rassurées, il y aura bien un classement à l'arrivée. "Même si cette course se fait à allure libre c'est une compétition pour celles qui le veulent. *La Marseillaise des Femmes on la fait comme on a envie de la faire.*"

Quant à l'ambiance elle sera au programme également pour tout le monde. Cette année, c'est sur le thème du cinéma que seront proposées les nombreuses animations qui jalonnent le parcours. "Nous voulions quelque chose qui touche toutes les générations et c'est le

cas avec le cinéma." Entre musique celtique, hip-hop, Star Wars ou chanteurs de gospel, il y en aura effectivement pour tous les goûts et tous les âges.

Mais *La Marseillaise des Femmes*, c'est aussi une course engagée pour de durs combats. Depuis ses débuts, l'épreuve soutient la fondation pour la recherche médicale, Amnesty international, mais aussi l'association régionale "complètement fadades" qui souhaite véhiculer une image d'espoir aux personnes touchées par le cancer.

Autant de bonnes raisons de rejoindre *La Marseillaise des Femmes* qui promet une belle matinée sportive et festive.

Brigitte HEUDE

### LE PROGRAMME

- **AUJOURD'HUI**  
Sur les plages du Prado de 12 h à 19 h : inscriptions et retrait des dossards.
- **DEMAIN**  
De 10 h à 19 h : inscriptions (le matin uniquement) et retrait des dossards.
- **DIMANCHE**  
8h30 : échauffement collectif.  
9h : départ de la course.  
11h : remise des récompenses.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



Le Bonbon - 15 octobre 2021

*le Bonbon*

L'event

La Marseillaise des Femmes @ Plages du Prado



La Marseillaise des Femmes est un événement dédié au bien-être des femmes. Course et marche de 5,4 km aux plages du Prado à Marseille, village festif du vendredi au dimanche avec des animations sportives et des rencontres avec les associations et entreprises partenaires de l'événement. Les hommes sont bien entendus les bienvenus et peuvent soutenir les causes défendues (lutte contre le cancer du sein et droits des femmes) en participant à la course en binôme avec une femme.

**La Marseillaise des Femmes**

**Plages du Prado - Marseille 8e**

**Dimanche 17 octobre**

**De 9h à 12h30**

**Billets pour la compétition dès 25€ ([en ligne](#))**

[L'event](#)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



Marseille.fr - 16 octobre 2021



## La Marseillaise des Femmes : une course engagée, festive et active !



Après une année en suspens suite à la pandémie, [La Marseillaise des Femmes](#) est de retour le **dimanche 17 octobre 2021, dès 9h**, sur les plages du Prado à Marseille.

Confirmant son engagement en faveur des femmes, la Ville de Marseille est partenaire de cette manifestation qui est également une **course solidaire et caritative** puisqu'une partie des recettes est reversée à la **lutte contre le cancer du sein** ainsi qu'à la **défense du droit des femmes**.

Cette course pédestre de **5,4 km** à travers les plages marseillaises, le parc Borély et l'avenue du Prado est une course pour **TOUTES** les femmes (à partir de 15 ans) ! Le parcours se veut volontairement court pour permettre au plus grand nombre de participer et peut se faire en courant ou en marchant.

8 000 participantes sont attendues.

### Une course solidaire et engagée

*La Marseillaise des Femmes*, c'est aussi une action :

- contre le cancer du sein
- pour la défense des droits et libertés des femmes

Engagée en faveur des femmes depuis 10 ans, *La Marseillaise des Femmes* soutient, depuis sa création, [Amnesty International](#), pour la défense des droits et libertés des femmes et la [Fondation pour la recherche médicale](#), dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein. Un euro par dossard vendu sera reversé aux associations.

Pour cette 11e édition, *La Marseillaise des Femmes* soutient également l'association marseillaise [Complètement Fadades](#), association marseillaise qui propose du coaching sportif et bien-être aux malades du cancer en rémission ou en traitement.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



La Provence

Tarpin Bien - 17 octobre 2021



## LA MARSEILLAISE DES FEMMES 2021 À MARSEILLE

Le 17 Oct 2021

Les chroniques du Tarpin Bien

Vidéo



Le Tarpin Bien était ce matin à La Marseillaise des Femmes où nous vous avons filmées et prises en photo mesdames ! Avec Amnesty International France, Fondation pour la Recherche Médicale et complètement fadades.

Retrouvez toutes les photos de l'arrivée prise par le Tarpin Bien ici : <https://www.facebook.com/media/set/?vanity=tarpinbien&set=a.4489601007785610>



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



France 3 - 17 octobre 2021



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES



17

OCTOBRE  
2021



La Marseillaise - 18 octobre 2021

## SPORTS

# Une édition 2021 joyeuse pour la cause des femmes

### MARSEILLE

**Effervescence dimanche matin au départ de la course de la Marseillaise des femmes. Après une année blanche à cause de la pandémie du Covid, on pouvait lire un réel bonheur d'être sur la ligne de départ sur les visages des 6 000 inscrites... et inscrits.**

Le temps est au beau fixe et les dames, parfois accompagnées de leurs maris, sont en jambe après un échauffement collectif et chorégraphié. La Marseillaise des femmes est une course digne du plus haut niveau à entendre les témoignages. Plusieurs départs, marchés ou courus pour ce parcours de 5 km qui, pour cette année, a changé de sens. Géraldine, athlétique, participe pour la première fois : « Pour les femmes avant tout, pour les dons reversés aux associations et tout simplement. » Elle tient dans ses mains son ravitaillement et, à la couleur de ses joues, on comprend qu'en fait elle est déjà arrivée ! Elle sourit : « J'espérais 30 minutes et j'ai fait 26'42. Je rentre chez moi. »

Derrière elle, Marie, Michèle, Florence et Nicole respectivement 73, 67, 63 et 59 ans, rient à gorges déployées : « Nos maris ? On les entraîne mais bon... Nous, on participe chaque année, Amnesty international c'est

très important. » Seul mari « bien entraîné », Jean-Michel est là juste à côté.

Plus loin, Zohra et Sonia se tiennent par le bras et marchent lentement mais avec détermination. À 70 et 66 ans, c'est leur première course : « C'est le centre social de Bois Lemaitre qui nous en a parlé. On marche pour la liberté des femmes, de toutes les femmes ! » Sous l'arche du départ, un petit groupe s'échauffe, là on ne plaisante pas, c'est le Martigues Sport Athlétisme. Elles nous expliquent : « C'est l'entraîneur qui nous a dit de venir, on a dû se lever tôt. » On sent les professionnelles. Et sans surprise c'est dans les trois premières places du classement général qu'on les retrouvera.

### « La musique, ça motive ! »

Maeliss Trapeau, championne de France du 800m, témoigne : « C'est passé tout seul, trop vite. » Kenza Boulidame ajoute : « La musique, ça motive ! » Une leçon. Rouge, orange, rose ou blanc, chacune porte un maillot aux couleurs d'une entreprise ou qui défend une cause.

Un groupe porte un t-shirt avec une photo d'une dame blonde surnommée « Tine ». Ils sont en fait 80, venus pour commémorer la disparition de leur collègue de travail, de leur mère ou de leur amie. « Elle a été emportée par la maladie en 6 mois. C'est une façon de dire à Martine que l'on pense à elle », confie David. « Nous sommes une grande famille à la Direction départementale de la sécurité publique ».

Marie-Laure Thomas



Pour le fun, pour le sport, pour le souvenir ou encore en attendant sa femme en famille, tous ont répondu présent ce dimanche matin. PHOTOS M.-L.T.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES



**17  
OCTOBRE  
2021**



La Provence

La Provence - 18 octobre 2021

## Le bonheur de se retrouver

**COURSE PEDESTRE** Plus de 6000 participantes ont pris part à la 11<sup>e</sup> édition de la Marseillaise des Femmes

**M**algré l'effort fourni pour boucler les 5,4 km de cette course principalement réservée aux femmes, c'est avec un large sourire que celles-ci ont franchi la ligne d'arrivée. Il faut dire, qu'en raison de la crise sanitaire, elles attendaient depuis de nombreux mois cet événement, où les notions de dépassement de soi laissent la place à l'envie de se retrouver entre copines, pour un petit périple entre terre et mer dans la bonne humeur et au son de la musique.

Comme toutes les participantes, Christine Rollais, présidente de l'association "la Marseillaise des Femmes" attendait également avec impatience ces retrouvailles et ne cachait pas sa satisfaction à l'issue de l'épreuve. "C'est un immense soulagement, mais surtout une grande joie de toute se retrouver dans cette ambiance, soulignait l'organisatrice. Si l'on considère les contraintes sanitaires, le changement de date, nous sommes satisfaits d'avoir pu attirer autant de participantes. C'est une belle réussite, on a pu voir que tout le monde est ravi de se retrouver après ces longs mois."

Dès l'échauffement collectif lancé, au rythme de la musique et des encouragements des coaches, le ton de cette 11<sup>e</sup> édition était donné. Dans une ambiance festive et conviviale, mais néanmoins très sportive, c'est hyper motivées et pleines d'énergie que les participantes se sont dirigées vers la ligne de départ, pour poursuivre en courant ces retrouvailles tant attendues.

C'est en couple que Jessica et Sébastien avaient décidé de prendre le départ. "J'ai vu que c'était ouvert aux hommes, à l'invitation d'une femme si on la faisait ensemble, explique Jessica. Sébastien a mené la cadence pour m'aider à faire moins de trente minutes mais, au final, on fait moins de vingt-cinq minutes et je suis donc très contente. C'est la première fois que l'on



La Marseillaise des femmes a fait son retour en grande pompe.

PHOTOS GEORGES ROBERT

*fait cette course et on a trouvé ça super sympa."*

**"On reviendra"**

Un peu plus tard, c'est un quatuor de copines avec Julie, Marjorie, Aurore et Claire, qui en terminent pour leur première participation. Venues de l'Hérault et du Vaucluse, c'est l'idée de passer un bon moment à Marseille qui les a incitées à s'inscrire. "On a l'habitude de courir, mais chacune de son côté. On s'est lancé un challenge et on trouvait sympa de se retrouver à Mar-

seille pour courir ensemble. Il y a une super ambiance tout le long du parcours, avec de la musique, des gens qui encouragent. C'est sûr, on reviendra l'année prochaine."

Pour Flora, Mélanie et Tiffany, c'est en famille qu'elles avaient décidé de venir. Lorsque ses deux filles lui ont proposé de courir toutes les trois ensemble à Marseille, Flora n'a pas hésité à se remettre dans le bain.

"Cela faisait longtemps que l'on ne courait plus et on a repris l'entraînement exprès pour préparer la course,

confie avec fierté la maman. C'est finalement avec aisance, qu'elles ont franchi ensemble la ligne d'arrivée. Nous sommes restés ensemble tout le temps, en gardant le même rythme. C'est une belle épreuve, très bien organisée et nous avons vraiment apprécié cette sortie."

La Marseillaise des Femmes a déjà retrouvé son rythme de croisière pour le plus grand bonheur des femmes de tous âges et de tous horizons et l'édition 2022 est déjà dans toutes les têtes.

Brigitte HEUDE

**LE CLASSEMENT**

- 1, N.G. Lino Dias (Martigues) 18'37, 2, M. Trapeau (Martigues) 19'05, 3, K. Boulidame (Martigues) 20'14, 4, L. Calmes (Attrape-moi si tu peux) 20'21, 5, M. Tonelli (Indivuelle) 20'33, 6, A. Tagliatico (Martigues) 20'42, 7, M. Cabrera (Indivuelle) 20'42, 8, M. Chossegros (C'est la famille) 21'05, 9, A. Hugues (Martigues) 21'10, 10, S. Mazouz (Indivuelle) 21'33, 11, J. Caramanolis (Indivuelle) 21'47, 12, K. Ramaciotti (TPB) 21'53, 13, C. Morvan (CMA-CGM) 21'57, 14, A. Laine (Institut Paoli Calmettes) 22'04, 15, B. Dauvergne (Martigues) 22'08, 16, A. Jooss (Martigues) 22'08, 17, A. Lepeuple (C'est la famille) 22'17, 18, A. Loubens (The Best) 22'24, 19, V. Lhomme (Los Mojitos) 22'28, 20, S. Arouch (Bat Team) 22'33, 21, D. Moerlin (Win By Saint-Gobain) 22'47, 22, L. Pehlivanian (Indivuelle) 22'48, 23, A. Bigeard (Win By Saint-Gobain) 22'48, 24, F. Peilat (Indivuelle) 22'54, 25, B. Legm (Win By Saint-Gobain) 23'03, 26, M. Bourret (Indivuelle) 23'14, 27, S. Abrouk (Team Samourai) 23'14, 28, A. Vergnaud (Indivuelle) 23'19, 29, S. Reimann (Team SV) 23'29, 30, A. Caron (FRM) 23'36, 31, C. Tourrette (SNCF) 23'43, 32, C. Jaufrès (Institut Paoli Calmettes) 23'43, 33, S. Devezin (Indivuelle) 23'44, 34, S. Sereater (Indivuelle) 23'45, 35, S. Gay (AM9) 23'46, 36, V. Lacqueulle (SNCF) 23'56, 37, Z. Malhieu (CVE) 23'57, 38, A. Bender (Aurore et Thibaut) 23'57, 39, M. Ruiz (CVE) 23'57, 40, C. Prieto (Diaverum) 23'58, 41, A.-L. Aigle (Aigle) 24'04, 42, A. Lucien (Indivuelle) 24'04, 43, B. Hode (Martigues) 24'05, 44, M. Gonzalez (Indivuelle) 24'09, 45, S. Carroen (CMA-CGM) 24'19, 46, J. Manzillo (Indivuelle) 24'21, 47, C. Franceschini (Indivuelle) 24'33, 48, L. Navairo (Hydro Filles) 24'33, 49, N. Belmedjer (Institut Paoli Calmettes) 24'36, 50, L. Pradel (Indivuelle) 24'39, 51, M. Marec (Indivuelle) 24'40, 52, L. Gaudin (Les p'tits croissants) 24'40, 53, S. Meziere (Team OM) 24'40, 54, J. Bernard (Kilger CEBTP) 24'44, 55, A. Lopes Da Silva (Indivuelle) 24'44, 56, E. Delgrange (RTM) 24'44, 57, M. Astic (Casino) 24'47, 58, A. Aboudou (Indivuelle) 24'52, 59, S. Merlin (Indivuelle) 24'55, 60, S. Gicharu (Indivuelle) 25'00, 61, N. Isnard (Indivuelle) 25'00, 62, I. Koradjian (CMA-CGM) 25'12, 63, S. Cosquer (Indivuelle) 25'14, 64, E. Chenebault (Indivuelle) 25'14, 65, E. Guilbert (Team OM) 25'10, ...

Dernière entrante (course) 2631. M. Nieto (SOS Femmes) 1'41'48.



En famille, entre amies ou accompagnées de leur conjoint, les participantes n'ont pas boudé leur plaisir avec un dénominateur commun : la bonne humeur.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES



**17  
OCTOBRE  
2021**



## BFM Provence - 18 octobre 2021



Format : Actualité - Région  
Date : 18/10/2021  
Séquence de 10:38:00 à 10:40:00



### Émission du lundi 18 octobre 2021 de 10h23 à 10h50

chausser mama tapir troyen logiquement accessoire prado coulou aggraver incliner  
finaliste dossard mamie hyères galtier amnesty baldi stack hors-jeu pressing



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17

OCTOBRE  
2021



Amnesty.fr - 20 octobre 2021



Ce week-end, nous étions à La Marseillaise des Femmes pour l'édition 2021. Nos militantes ont couru pour montrer leur soutien aux femmes afghanes. Retour en images.

Depuis 11 ans, la Marseillaise des Femmes est devenue le rendez-vous incontournable des coureuses et des marcheuses du Sud de la France. Un moment unique, sportif, festif et convivial dédié aux Femmes et à leurs causes.

Cette année, quarante-et-une de nos militantes ont couru et marché pour montrer leur soutien aux femmes afghanes. En Afghanistan, depuis le retour au pouvoir des Talibans, les droits des femmes sont gravement menacés. Par crainte de représailles violentes, de nombreuses femmes portent aujourd'hui la burka et s'abstiennent de sortir de chez elles sans un tuteur masculin.

Alors, bravo au **groupe local d'Aubagne** pour leur mobilisation et d'avoir organisé cet événement d'une main de maître.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



Parutions Web référencement



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Calendrier du sportif

### Calendrier Sportif

saisissez votre recherche

#### 12<sup>o</sup> Marseillaise des Femmes (LMDF) 2021

[date](#) [localisation](#) [informations](#) [contact](#) [s'inscrire](#) [résultats](#) [autres épreuves](#)

[compléter/corriger infos](#)

Type d'épreuve	<a href="#">Course sur routes</a> > <a href="#">Courte distance</a>
Saison	automne
Date	Dimanche 17 Octobre 2021
Horaire de départ	08h30
Délais maximum	--
Distance exacte	5,4 km
Dénivelé circuit	--

Rendez-vous sur les plages du Prado à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France. Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au coeur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado. Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Jogging plus

### Marseillaise des Femmes 2021, Marseille (Bouches du Rhône)

🔥 14 193



#### MARSEILLAISE DES FEMMES



Dimanche 17 octobre 2021

JE M'INSCRIS >>

iCal Outlook Google

Ville de départ : 13008 - Marseille ([itinéraire](#))

Région / département : PACA / Bouches du Rhône

6 500 finishers (toutes distances)

Courses proposées :

- 5.4 km sur route
- Epreuve réservée aux femmes



#### Message des organisateurs

«Rendez-vous sur les plages du Prado à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.»

Pensez à votre licence ou certificat médical ([explications / modèle](#))



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## L'agenda des Sorties

Sortir à MARSEILLE  
dans les Bouches du Rhône



### 11<sup>E</sup> ÉDITION DE LA MARSEILLAISE DES FEMMES LE 17 OC

#### Sorties Rencontre sportive

📅 Date : le dimanche 17 octobre 2021

🕒 Horaire : 09h00 à 17h00

📍 Adresse: Les Plages du Prado,

Organisateur: La Marseillaise des Femmes

Ref annonce gratuite Rencontre sportive: 216783

Rendez-vous le 17 octobre 2021 sur les plages du Prado à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

#### Tarifs

- A partir de 15€ - Evolutif selon la date d'inscription pour les individuels et les challenges (retrouver toutes les informations sur marseillaisedesfemmes.com)
- Fixe pour les entreprises et associations

Ils ne seront pas distribués le jour de la course hors souscription de l'option retrait de dernière minute à 5€

🌐 <https://marseillaisedesfemmes.com/>

📘 <https://www.facebook.com/events/467437134121759>



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Foxoo

Source : [#62150](#)

Publié le 27/08/21 | Vues : 0

### **11e édition de La Marseillaise des Femmes le 17 octobre 2021 à Marseille / Bouches-du-Rhone**

**Le dimanche 17 octobre 2021 à Marseille.**

Rendez-vous le 17 octobre 2021 sur les plages du Prado à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au coeur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2' par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

Dimanche 17 octobre 2021

Tarifs

- A partir de 15' - Evolutif selon la date d'inscription pour les individuels et les challenges (retrouver toutes les informations sur [marseillaisedesfemmes.com](http://marseillaisedesfemmes.com))

- Fixe pour les entreprises et associations

Les dossards ne seront pas distribués le jour de la course hors souscription de l'option retrait de dernière minute à 5'

Lieu : plage du Prado 13008 Marseille

Prix public : à partir de 15'

Début à 09H00

[Plages du Prado 13008, 13 marseille](#)



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Jogging.org

Jogging.org  
Le guide du jogging

Accueil Calendrier Classements Organisateurs Contact

## La Marseillaise des Femmes

### Evenement

Nom	La Marseillaise des Femmes
Edition	11e édition
Date	17/10/2021 Ouverture du secrétariat dès 00:00 Plage du Prado
Lieu	F-13008 Marseille France <a href="http://marseillaisedesfemmes.com/">http://marseillaisedesfemmes.com/</a> Inscriptions : <a href="http://marseillaisedesfemmes.com/edition-2021/inscription/">http://marseillaisedesfemmes.com/edition-2021/inscription/</a> Facebook : <a href="http://www.facebook.com/LaMarseillaisedesFemmes">http://www.facebook.com/LaMarseillaisedesFemmes</a>
Sur internet	
Organisation	
Douches	
Détails	Rendez-vous le 17 octobre 2021 sur les plages du Prado à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France. Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Le sportif



ACCUEIL

CALENDRIER

INSCRIPTIONS

RÉSULTATS

PHOTOS/VIDÉOS

BLOG

ORGANISATEURS

PLUS...

### La Marseillaise des Femmes / 2021

13 - **Marseille** - Bouches-du-Rhône - France

17

OCT

17/10/2021

**Course à pied (sur route)**

5,4  
km

11ème édition.

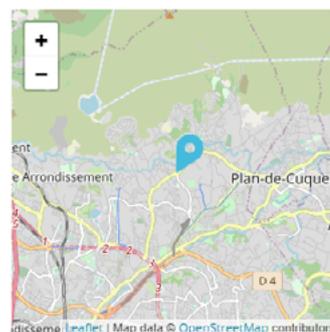
Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 Km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2 € par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

Adresse, lieu de RDV :

Plage du Prado, 13008 Marseille.



#### CONTACT ORGANISATEURS

E-MAIL

04 91 23 06 00

SITE WEB

#### LIEU DE RDV

MARSEILLE

13 - BOUCHES DU RHÔNE / PROVENCE-

ALPES-CÔTE D'AZUR

FRANCE

J'aime 12 K

Partager



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



[www.umoov.org](http://www.umoov.org)



11e édition de La Marseillaise des Femmes le 17 octobre 2021



**Type:** sport

**Audience:** adulte (18,60)

Evènement/Activité payant

Rendez-vous le 17 octobre 2021 sur les plages du Prado à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

Dimanche 17 octobre 2021

**Tarifs**

- A partir de 15€ - Evolutif selon la date d'inscription pour les individuels et les challenges (retrouver toutes les informations sur [marseillaisedesfemmes.com](http://marseillaisedesfemmes.com))  
- Fixe pour les entreprises et associations

Ils ne seront pas distribués le jour de la course hors souscription de l'option retrait de dernière minute à 5€

Prix public : **à partir de 15€**



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



LaProvenceweb

---

Marseille (13) Le 17.10.2021



## LA MARSEILLAISE DES FEMMES

Rendez-vous le 17 octobre 2021 sur les plages du Prado à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France. Cette course emblématique réunit



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Tarpin Bien



17  
OCTO  
09h00

### LA MARSEILLAISE DES FEMMES

Différents lieux de Marseille *Vieux Port 13000 Marseille*

S'abonner à Différents lieux de Marseille (0)

La Marseillaise des Femmes est un événement dédié au bien-être des femmes. Course et marche de 5,4 km aux plages du Prado à Marseille, village festif du vendredi au dimanche avec des animations sportives et des rencontres avec les associations et entreprises partenaires de l'événement. Les hommes sont bien entendus les bienvenus et peuvent soutenir les causes défendues (lutte contre le cancer du sein et droits des femmes) en participant à la course en binôme avec une femme.

En savoir plus : <https://www.facebook.com/events/467437134121759>

RÉSERVEZ EN LIGNE

BILLETTERIE



J'y vais / J'y étais



Je suis intéressé



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## Ma Région Sud

RÉGION  
SUD  
PROVENCE  
ALPES  
CÔTE D'AZUR



SPORT, 13 - BOUCHES-DU-RHÔNE

### LA MARSEILLAISE DES FEMMES 2021



La Marseillaise des Femmes revient le 17 octobre 2021. Au programme, une course d'environ 5 km, réservée aux femmes. La Marseillaise des Femmes a su trouver sa place dans le paysage du running féminin en devenant une course incontournable de la région.

#### / La Marseillaise des Femmes est une course pour toutes les femmes.

Le parcours se veut volontairement court, un peu plus de 5 km, pour permettre au plus grand nombre de participer. Événement sportif au cœur de Marseille, c'est avant tout un événement fédérateur, engagé et convivial qui permet à chacune de se retrouver et de vivre ce moment avec d'autres femmes.

La Marseillaise des Femmes, c'est aussi une idée républicaine, une idée de l'égalité entre les hommes et les femmes, une course citoyenne pour défendre la liberté des femmes dans le monde.

#### / Une course solidaire

Courir la Marseillaise des Femmes, c'est contribuer à soutenir des causes comme la recherche contre les cancers féminins et les droits des femmes, la Fondation pour la Recherche médicale et Amnesty International. Enfin, la solidarité et la fête se partagent avec les hommes aussi, qui peuvent participer, uniquement sur invitation d'une femme.

#### / Courir pour soi et courir pour les autres

Car c'est une course que l'on partage avec toutes les autres femmes. On court pour progresser, se dépasser, se mettre au sport ou on court pour vivre l'événement toutes ensemble. Pour nous, les participantes de La Marseillaise des Femmes sont toutes des gagnantes et nous sommes fiers de leur performance.



La Région Sud est fière de soutenir cet événement qui sait associer sport, solidarité et convivialité. Rendez-vous le 17 octobre !



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



## EVOUS

.evous

MARSEILLE MENU

ACCUEIL > MARSEILLE > SPORTS À MARSEILLE

### La Marseillaise des Femmes 2021 : date, parcours, inscriptions à la course

L'édition 2021 de La Marseillaise des Femmes se déroulera le dimanche 17 octobre 2021 dans le secteur de la Pointe Rouge (initialement prévue pour le 30 mai) !

*Dernière mise à jour : mercredi 7 juillet 2021, par: Elodie*

Course exclusivement féminine de 5,4 Kms au coeur de Marseille avec un panorama exceptionnel sur la cité phocéenne, La Marseillaise des Femmes est organisée depuis 2010 le long des plages de Marseille. En plus, c'est une course solidaire car pour chaque dossard acheté, la Marseillaise des Femmes reverse un euro à la Fondation pour la Recherche Médicale (pour la lutte contre le cancer du sein) et un euro au groupe d'Amnesty International Marseille (pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde). Alors mesdames, rendez-vous le dimanche 4 octobre 2020 à 9h pour le départ de la course ! (à noter que les femmes ne souhaitant pas courir peuvent également participer à une marche non chronométré).

### Parcours de la Marseillaise des Femmes

Au départ de la statue du David le parcours longe le bord de mer jusqu'à la pointe rouge, revient jusqu'à l'Escale Borely, fait une boucle dans l'historique parc Borely pour arriver enfin sur les plages du Prado, dans le village expo.

Des animations musicales sont prévues tout au long du parcours pour encourager les participantes.



# LA MARSEILLAISE DES FEMMES

17  
OCTOBRE  
2021



jds

jds

Trouver une sortie 🔍

[Agenda](#) [Billetterie](#) [Magazine et touris](#)

## La Marseillaise des Femmes

17/10/2021

> Marseille

Le dimanche 17 octobre 2021 à Marseille se tient la traditionnelle course la "Marseillaise des Femmes". Il s'agit d'une course solidaire et caritative réservée (presque uniquement) aux femmes dont une partie des recettes est reversée à la lutte contre le cancer du sein ainsi qu'à la défense du droit des femmes.



La Marseillaise des Femmes  
DR

### La Marseillaise des Femmes 2021 : les différentes courses

La Marseillaise des Femmes est une course **solidaire** mise en place en 2010 dont le but est la mise en avant de l'indépendance féminine. Avec plus de **5 000 participantes** à chaque édition, il s'agit d'un événement caritatif important de la **ville de Marseille**.

Si le rendez-vous est présenté comme une course, pas besoin d'être un grand sportif pour y participer ! Plusieurs formats adaptés au niveau et aux goûts de chacune sont d'ailleurs à votre disposition :

- une course de **5,4 km** (chronométrée avec un classement),
- une **marche** (non classée),
- des **défis** à faire à plusieurs (mère-fille, copines et mixte),
- ainsi que 2 formats pour les **associations** et les **entreprises**.

Le parcours de la course longe le littoral, près des **plages de Marseille**, où vous pourrez profiter donc profiter du panorama pendant votre épreuve.

Si vous souhaitez arriver dans les meilleures conditions le jour J, des **sessions d'entraînement gratuites** et publiques sont tenues en amont de l'événement, avec notamment des ateliers cardio, du renforcement musculaire, des conseils sur la nutrition etc.

### La Marseillaise des Femmes 2021 : inscription et dons

Pour vous **inscrire** à la prochaine édition de la Marseillaise des Femmes, sachez que l'épreuve course nécessite un **certificat médical** ou une **licence de sport** précisant que vous êtes apte à participer (non requis pour la marche).

Il vous suffit ensuite de vous rendre sur la **billetterie** en ligne de l'événement et d'acheter votre dossard. Pour chaque dossard acheté, 2 € sont reversés aux associations caritatives : **Amnesty International** et la **Fondation pour la Recherche**

