2023

LA MARSEILLAISE DES FEMMES

LA REVUE DE PRESSE



BFM Marseille - 8 novembre 2022





BFM Marseille - 09 novembre 2022







BFM Marseille - 09 novembre 2022

BFM MARSEILLE

BFMTV | VIDÉOS TRAFIC MÉTÉO FAITS DIVERS IMMO SPORT OM BONJOUR MARSEILLE BONSOIR MARSEILLE HORS-SÉRIES

MARSEILLE > EMISSIONS - MARSEILLE > BONJOUR MARSEILLE



Les inscriptions sont ouvertes pour la Marseillaise des femmes

Les inscriptions sont ouvertes pour la Marseillaise des femmes depuis ce mercredi matin. La course est prévue le 14… Voir plus

Le 09/11/2022 à 15:29 | Durée : 0:23

LES PLUS VUES


Membres du Congrès, gouverneurs, référendums: pour quoi votent les Américains ?


États-Unis: les candidats clés des midterms


États-Unis : les "Baby-Trump" à l'assaut des élections de mi-mandat


Midterms: Le grand retour de Trump


80% des 18-25 ans ont déjà été victimes de cyberharcèlement


"Tout ce que je veux, c'est qu'il parte": sa ferme squattée, cet agriculteur à le…



La Provence - 15 novembre 2022

COURSE PÉDESTRE

La Marseillaise des femmes : ouverture des inscriptions

La13e édition de La Marseillaise des femmes, placée sous le signe de la "Fiesta latina", aura lieu le dimanche 14 mai. Depuis plus de dix ans, des milliers de femmes de toute la région se réunissent à Marseille autour d'une même cause : le bien-être et le droit des femmes. Sportives accomplies, débutantes comme marcheuses sont attendues sur ce parcours de 5,4 km dessiné autour des plages du Prado et du parc Borély. Les hommes aussi sont les bienvenus, en challenge mixte, en groupe entreprise ou association.
Enfin, comme chaque année, 2€ par dossard seront reversés à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein. / PHOTO DAVID ROSSI

→ Informations et inscriptions sur le site marseillaisedesfemmes.com





Le Bonbon Marseille - 15 novembre 2022





lesportif - 2 janvier 2023

lesportif ACCUEIL CALENDRIER INSCRIPTIONS RÉSULTATS PHOTOS

La Marseillaise des Femmes / 2023

13 - **Marseille** - Bouches-du-Rhône - France a déjà eu lieu

14 MAI

14/05/2023
Course à pied (sur route)

5,4 km

Rendez-vous pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 Km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2 € par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.»

Pensez à votre licence ou certificat médical.

Adresse, lieu de RDV : Parc Borély.

Départ : 09h00.



jogging+ - 2 janvier 2023



Message des organisateurs

«Rendez-vous au Parc Borély à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.»



l’agenda des sorties - 2 janvier 2023

l'agenda des sorties

Rendez-vous le 14 mai 2023 au Parc Borély à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l’une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.
Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l’avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

Tarifs
- A partir de 16€ - Evolutif selon la date d'inscription pour les individuels et les challenges (retrouver toutes les informations sur marseillaisedesfemmes.com)
- Fixe pour les entreprises et associations
Ils ne seront pas distribués le jour de la course hors souscription de l'option retrait de dernière minute à 5€



jds - 2 janvier 2023

La Marseillaise des Femmes

Le 14/05/2023

› Parc Borély - Marseille › Marseille

13e édition de La Marseillaise des Femmes le 14 mai 2023

Rendez-vous le 14 mai 2023 au Parc Borély à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.



Le Tarpin Bien - 2 janvier 2023

14 MAI 2023 09h00

13E ÉDITION DE LA MARSEILLAISE DES FEMMES LE 14 MAI 2023

Le parc Borély *6 avenue du Parc Borély 13008 Marseille*

Rendez-vous le 14 mai 2023 au Parc Borély à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.



Umoov - 2 janvier 2023

Type: sport
Audience: adulte (18,60)
Evènement/Activité payant

Rendez-vous le 14 mai 2023 au Parc Borély à Marseille, pour participer à La Marseillaise des Femmes, l'une des plus grandes courses féminines en France.

Cette course emblématique réunit depuis plus de 10 ans les joggeuses en herbe et les sportives accomplies pour un moment de convivialité, de partage, de générosité et de bien-être.

Au programme : 5,4 km de course ou de marche au cœur de Marseille, avec un parcours renouvelé qui passera toujours sur les plages, le Parc Borély et l'avenue du Prado.

Depuis sa création, La Marseillaise des Femmes reverse 2€ par dossard à Amnesty International, pour la défense des droits et libertés des femmes dans le monde et à la Fondation pour la recherche médicale, dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

Tarifs :

- A partir de 16€ - Evolutif selon la date d'inscription pour les individuels et les challenges (retrouver toutes les informations sur marseillaisedesfemmes.com)
- Fixe pour les entreprises et associations

Ils ne seront pas distribués le jour de la course hors souscription de l'option retrait de dernière minute à 5€



La Provence - 2 février 2023

Course la "Marseillaise des femmes" : les premiers entraînements à partir du 4 mars

Par La Provence



La "Marseillaise des femmes" se déroulera le 14 mai prochain au parc Borély à Marseille sur le thème "Fiesta Latina". *PHOTO ARCHIVES LA PROVENCE*



La Provence - 2 février 2023

La "Marseillaise des femmes" revient ! Le 14 mai prochain, au parc Borély à Marseille, les femmes mais aussi les hommes qui veulent courir pour la bonne cause sont attendus. Au fil des années, l'événement s'est inscrit dans le planning des Provençaux sportifs.

Comme avant chaque édition, le collectif propose des entraînements pour peaufiner sa préparation avant le Jour-J. Le premier se tiendra le samedi 4 mars sur l'esplanade du J4 (de 10h à 12h) : au programme, du run-fractionné, du cardio et du yoga, le tout organisé par le Club des Marseillaises et les coaches sportifs de Massilia fit.

Entraînement numéro 2 le samedi 1er avril de 10h à 12h sur la promenade du R2 aux Terrasses du Port. Au programme : run-fractionné, ateliers des Fadades et pilates. Le tout organisé par le Club des Marseillaises et l'association des Complètements Fadades.

Entraînement numéro 3 le samedi 29 avril de 10h à 12h au parc Borély (près de la fontaine centrale). Au programme : run-fractionné, zumba et yoga. Le tout organisé par la coach officielle de l'organisation, Charlie.



ELLE - 16 février 2023



ELLE - 16 février 2023



NÉE EN 2010, LA COURSE À PIED **LA MARSEILLAISE DES FEMMES** EST DEVENUE UN ÉVÈNEMENT INCONTOURNABLE DU RUNNING FÉMININ. ELLE AURA LIEU LE 14 MAI PROCHAIN ET LE PARCOURS, UN PEU PLUS DE 5 KM, PERMET AU PLUS GRAND NOMBRE D'Y PARTICIPER. ICI, IL EST MOINS QUESTION DE PERFORMANCE QUE DE CONVIVIALITÉ, D'AMBIANCE ET DE SORORITÉ ! **marseillaisedesfemmes.com**

Des retraites ENTRE FILLES

Louise Chabat est thérapeute psycho-corporelle et coach. Marseillaise d'adoption, elle organise des retraites de femmes, les « transformative week-ends » : trois jours 100 % féminins en pleine nature, dans un joli domaine avec piscine. Chant, danse, écriture, méditation, relaxation aquatique… Louise fait intervenir différents thérapeutes. Objectif : se libérer du passé, dénouer ses blocages, reprendre confiance en soi et savoir mieux accueillir ses émotions. 490 € les 3 jours. Le prochain rendez-vous aura lieu du 16 au 19 mars.
linktr.ee/louisechabat – À suivre sur Instagram.

Un espace REFUGE

Ouverte depuis un an, la **Maison des Femmes** située au sein de l'hôpital de la Conception est un lieu unique d'écoute, d'accueil et de soin pour les femmes vulnérables et victimes de violence. Consultations médicales, soutien psychologique, accompagnement social, aide juridique sont proposés. Pour retrouver un nouveau souffle, toutes les femmes peuvent également participer à des activités collectives comme des groupes de parole et des ateliers autour de l'estime de soi, du sport ou du lien social…
147, boulevard Baille, Marseille 5e. Tél. : 04 91 38 17 17. ap-hm.fr/la-maison-des-femmes-marseille-provence

Des soirées DJ

Danser et s'amuser jusqu'au bout de la nuit sans jamais être importunée, c'est possible ! Et c'est le concept de la « **Bringue Party** » : une soirée avec dj exclusivement réservée aux filles. L'ambiance est vraiment top, les girls se lâchent sans peur d'être jugées, s'habillent sexy sans crainte d'être harcelées, se font de nouvelles copines… Une ambiance « girls only » pour se défouler, oublier la rivalité et cultiver la sororité !
9 € l'entrée. ●●●
Une fois par mois à La Place des Canailles. Les Docks Village - Grande place. 10, place de la Joliette, Marseille 2e. À suivre sur Instagram et Facebook.

GRAAL'ART / GETTY IMAGES



La Provence - 2 mars 2023

● Honneur aux femmes !

Dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, l'association V.I.E, en partenariat avec la ville de Port-de-Bouc, organise plusieurs manifestations. Rendez-vous dès aujourd'hui, au centre social Nelson-Mandela pour une journée collective autour du sport, de la santé et de l'alimentation. Cela sera également l'occasion d'échanger avec d'autres sociaux autour du projet "Marseillaise des femmes : je cours donc je suis !" prévu le 14 mai. Autre rencontre programmée à 18 h, au cinéma le Méliès avec le philosophe Alain Badiou. Au programme : échange à 18 h, buffet à 19 h 30 (7 €) et soirée "cinéma-poésie" à partir de 20 h 30.



La Marseillaise - 8 mars 2023

La Marseillaise

Après les efforts de la matinée, toutes attendent avec impatience la course la Marseillaise des femmes, prévue le 14 mai, pour arborer fièrement les maillots des centres sociaux.



La Marseillaise - 23 mars 2023

La Marseillaise

La Marseillaise des femmes se prépare

Le 2e entraînement collectif de la plus grande course féminine du Sud est prévu samedi 1er avril (10h-12h) aux Terrasses du Port, à six semaines du jour J (14 mai). ■



La Provence - 30 mars 2023

COURSE PÉDESTRE

Entraînement gratuit avant la Marseillaise des femmes

La prochaine édition de la Marseillaise des Femmes aura lieu le 14 mai au parc Borély à Marseille. La plus grande course féminine du sud de la France sera placée cette année sous le signe de la "Fiesta Latina" avec plein de surprises tout au long du parcours. Afin de participer à la course dans les meilleures conditions et être prête pour le jour J, l'équipe de La Marseillaise des Femmes et ses coachs proposent des entraînements gratuits. Après une première séance au J4, le second acte se tiendra samedi aux Terrasses du Port. L'association "Complètement Fadades" animera un atelier surprise pour l'occasion alors qu'un run-fractionné et une séance de pilates sont également au programme.

→ De 9h30 à 12h, sur les Terrasses du Port.

Informations et inscriptions sur marseillaisedesfemmes.com.



L'Essentiel - 31 mars 2023

l'Essentiel MARSEILLE

Mais aussi ...

- Vendredi, à partir de 18h20, huit courses de trot semi-nocturnes sont organisés à l'**hippodrome de Pont-de-Vivaux**.
- Samedi de 10h à 12h, la **team des Complètement Fadades** et les coachs de **Massilia Fit** vous convient aux Terrasses du port pour un **entraînement gratuit** et en plein air, afin de bien préparer la prochaine édition de la Marseillaise des Femmes (14 mai). Run/fractionné, ateliers surprises, séance de yoga sont au programme sur inscription.
- Dimanche, place aux coureurs à pied avec les **10 km** (départ 9h de la Major) et **5 km** (10h15) de Marseille, organisés par l'**ASPTT**. La veille, à partir de 15h, les enfants et les rollers s'élanceront sur le parcours qui se terminera sur l'autre rive du Vieux-Port vers la place aux Huiles.



La Provence - 13 avril 2023

COURSE PÉDESTRE

La Marseillaise des femmes en préparation

La prochaine édition de la Marseillaise des Femmes aura lieu le 14 mai au parc Borély à Marseille. La plus grande course féminine du Sud de la France sera placée cette année sous le signe de la "Fiesta Latina" avec plein de surprises tout au long du parcours.

→ Informations et inscriptions sur marseillaisedesfemmes.com



AMP Métropole - 13 avril 2023

La Marseillaise des Femmes est de retour pour une nouvelle édition, une course toujours plus festive et engagée en faveur des femmes, pour leur santé et leurs droits. Festive car, au-delà de l'épreuve sportive, c'est avant tout un moment de partage et de bonne humeur.

7 000 participantes sont attendues, soutenues par un millier d'hommes.

Le parcours de 5,4 km, qui s'étend du parc Borély aux plages du Prado, est volontairement court pour permettre au plus grand nombre de participer.

La Métropole Aix-Marseille-Provence soutient cet événement qui, tout en défendant les valeurs de l'égalité femmes/hommes, participe à la pratique sportive du plus grand nombre.

Départ au parc Borely, 13008 Marseille



La Provence - 25 avril 2023

Marseille : le Delta Festival soutient "la Marseillaise des femmes"

Par La Provence



Un entraînement gratuit, avant la course, se déroulera samedi 29 avril au parc Borély de 10h à 12h. PHOTO ARCHIVES LP



La Provence - 25 avril 2023

La prochaine édition de "la Marseillaise des femmes" se déroulera le 14 mai prochain au parc Borély. Cette année le thème de la course est "Fiesta latina". Au programme : pleins d'animations musicales sur le parcours.

La course se fait en courant ou en marchant en soutien à deux causes : Amnesty International pour le droit des femmes et la Fondation pour la Recherche Médicale en prévention du cancer du sein.

Le Delta Festival s'associe au rendez-vous. Angèle Cressin, jeune artiste lilloise, viendra mixer le 13 mai au village de la course, pour s'échauffer la veille du départ. Rendez-vous au cœur du parc Borély pour le dj set dès 16h. Un événement inédit, gratuit ouvert à toutes et tous. Les équipes du Delta seront également présentes au village avec un stand les samedi et dimanche 13 et 14 mai. Une team "Delta" prendra même le départ de la course.

Afin d'appuyer son engagement auprès d'un public plus jeune, l'équipe de "la Marseillaise des femmes" sera présente au village du Vivre Ensemble du Delta Festival, avec un projet à destination de la jeunesse pour sensibiliser aux enjeux discriminatoires et au sport bien-être.



Pa Sport - 25 avril 2023

RUNNING : Le Delta Festival soutient La Marseillaise des Femmes

Written by Floriane Dumont. Posted in à la une, Tous sports

Evénements emblématiques à Marseille, le Delta Festival et la Marseillaise des Femmes partagent les mêmes valeurs de solidarité, de fête et d'inclusion.

Ces deux grands rendez-vous s'associent pour soutenir ces causes et s'engagent pour le droit des femmes. La prochaine édition de la course se déroulera le 14 mai prochain au parc Borély et la 8ème édition du Delta Festival du 23 au 27 août sur les plages du Prado. Au-delà de l'épreuve sportive, La Marseillaise des Femmes est avant tout un événement festif ! Angèle Cressin, jeune artiste Lilloise, viendra mixer le 13 mai au village de La Marseillaise des Femmes. L'ambiance s'annonce ultra festive.

Une grande fête pour s'échauffer la veille de la course ! Rendez-vous le 13 mai au village de La Marseillaise des Femmes, installé au cœur du parc Borély pour un dj set hors du commun par Angèle Cressin dès 16h00. Un événement inédit et complètement gratuit ouvert à toutes et tous !

Les équipes du Delta seront également présentes au village avec un stand les samedi et dimanche 13 et 14 mai. Une team « Delta » prendra le départ de la course.



BEIN Sport - 26 avril 2023



Lien de la vidéo



Département 13 - 27 avril 2023

« La Marseillaise des Femmes » revient le 14 mai prochain pour une nouvelle édition festive, conviviale et engagée. Plus de 6 000 coureuses prendront le départ, dès 9h, depuis le parc Borély à Marseille. Vous souhaitez participer ? Inscrivez-vous dès maintenant !

La Marseillaise des Femmes, soutenue par le Département et la Métropole, c'est une belle aventure humaine et sportive qui fédère chaque année des milliers de participantes au profit de la lutte contre le cancer du sein avec la Fondation pour la recherche médicale et des droits des femmes avec Amnesty International.

Dimanche 14 mai, elles emprunteront l'avenue du Prado, au départ du parc Borély, et longeront les plages au rythme des animations musicales et dansantes qui jalonneront les 5,4 km de parcours.
Sportives amatrices ou accomplies, mamans, mamies, copines, toutes les femmes sont les bienvenues, quel que soit leur âge ou leur niveau !



BFM Marseille - 30 avril 2023



Grand entraînement avant La Marseillaise des femmes

Quelque 300 coureuses ont participé à un entraînement ce samedi avant La Marseillaise des femmes.



La Marseillaise - 4 mai 2023

SPORTS

Une Marseillaise des femmes très latina

COURSE À PIED

L'événement réservé aux femmes mais ouvert aux hommes (sur cooptation) promet une ambiance endiablée, dimanche 14 mai (9h) entre le parc Borély et les plages du Prado.



Organisatrices et élus, à la villa Gaby ce mercredi matin, pour la présentation de la 13e Marseillaise des femmes. PHOTO G.BI.

Qu'est-ce qui est encore mieux qu'une édition passée de La Marseillaise des femmes ? Réponse : la prochaine édition de La Marseillaise des femmes. Elle aura lieu le dimanche 14 mai sur le littoral marseillais, où plus de 7000 participantes (et participants) sont attendus.

Ambiance fiesta latina

« *Tous les ans, c'est la meilleure* », sourit Christine Rollais, présidente du club Les Marseillaises. « *À chaque fois, on essaie de faire encore mieux, encore plus. Plus de convivialité, plus d'amusement, plus de partage. On se creuse les méninges ! Je suis donc sûre et certaine que cette treizième édition sera la meilleure.* » Elle s'annonce en tout cas *muy caliente*, avec une thématique fiesta latina et des groupes venus du Brésil et de Cuba. Le village-départ, dressé dès la veille au niveau de la fontaine centrale de Borély, accueillera un échauffement en musique (samedi 16h).

En un peu plus d'une décennie, La Marseillaise des femmes est devenue une course incontournable du paysage sportif marseillais. L'an dernier, elle avait réuni 6300 personnes. Le record de 2019, avant la Covid (7400 participants) pourrait donc tomber cette année. « *Logistiquement, on en est capables. On a envie de fédérer et de faire bouger les gens un dimanche matin* », poursuit Christine Rollais.

Il n'empêche, certaines choses sont immuables. Que ce soit en courant ou en marchant, il faudra toujours parcourir 5,4 kilomètres. Et les messieurs - de plus en plus nombreux - qui souhaitent participer doivent être invités par une femme. « *Ils sont les bienvenus, mais ce n'est pas open bar, nous tenons encore les rênes* », plaisante Christine Rollais.

Le volet solidaire est toujours présent, puisqu'Amnesty International et la Fondation pour la recherche médicale (FMR), qui lutte contre le cancer du sein, se verront attribuer chacune un euro par dossard. Les Complètement Fadades, qui aident les personnes touchées par la maladie à se remotiver par le sport, promettent également un spectacle grandiose, déguisées en super-héroïnes et super-héros.

Gaël Biraud

www.marseillaisedesfemmes.com



La Provence - 4 mai 2023

ZOOM SUR...

COURSE PÉDESTRE - La Marseillaise des femmes vers un nouveau record ?



C'est leur moment. L'occasion de s'adonner à leur passion entre amies ou de découvrir les joies de la course à pied. Elles sont toujours plus nombreuses à se donner rendez-vous pour l'incontournable Marseillaise des femmes.

Et la 13e édition, prévye le dimanche 14 mai, ne devrait pas déroger à la règle et pourrait même établir un nouveau record d'affluence avec plus de 7500 personnes attendues sur ce parcours de 5,4 km dessiné aux abords du parc Borély. La présentation officielle de cette course solidaire et engagée, en faveur d'Amnesty International et de la Fondation pour la recherche médicale, a eu lieu hier sur les hauteurs de la Villa Gaby.

Infos et inscriptions en ligne sur : marseillaisedesfemmes.com

/TEXTE ET PHOTO D.C.



La Provence - 6 mai 2023

Bruits de couloir

Plus de 400 femmes issues de 20 centres sociaux participeront à la course La Marseillaise des Femmes

Cette troisième participation est l'occasion pour l'Union des centres sociaux des Bouches-du-Rhône d'affirmer la place des habitantes dans un événement sportif, social et engagé. Depuis plusieurs mois, dans chaque centre social (Baussenque, Sainte-Élisabeth, Lierres, La Capelette, Air Bel, Bois Lemaître, Frais Vallon, Flamants Iris, Grand Canet, Saint-Giniez, Roy d'Espagne, Agora, Del Rio…) des groupes de femmes, de jeunes et de seniors se préparent à cette course qui aura lieu le 14 mai au départ du parc Borély (8e). Une dynamique collective inédite se développe avec ce projet "Je cours donc je suis" porté par la fédération.



Le dauphiné libéré - 7 mai 2023

Échirolles

Tous mobilisés le 14 mai pour la 10e édition de l'Échirolloise



Des membres du conseil d'administration de Sport 10 présentent la banderole de l'édition 2023 de l'Échirolloise (de gauche à droite) : Marc Odru, Daniel Genevois, Rabah Boulebsol, Jean-Claude Bizec, Emmanuel Foskolos et Imed Hachani. Photo Le DL/J.-P. F.

Sport 10 organise à la Frange verte, son événement annuel, où chacun peut venir courir ou marcher contre le cancer du sein.

Dix éditions, ça se fête. Et l'association Sport 10, qui organise l'événement, compte sur une mobilisation massive, le 14 mai, à la Frange verte pour la 10e Échirolloise.

Depuis 2011 (l'épreuve n'a pas pu avoir lieu en 2020 et 2021 à cause de la Covid), cette course ouverte à tous est placée sous le signe de la solidarité, puisqu'elle vise à récolter des fonds pour la lutte contre les cancers féminins. « On est parti de rien, si ce n'est d'une idée qui nous est venue avec la course *La Marseillaise des femmes*, qui est dans cet esprit », se souvient Rabah Boulebsol, président de Sport 10. Ajoutons tout de même à cela une belle expérience dans l'organisation d'événements imaginés par Rabah Boulebsol et Emmanuel Foskolos, vice-président de l'association créée en 2005. « On avait alors lancé la Fête du sport et surtout les 10 km d'Échirolles qui ont rassemblé, certaines années, des pointures de l'athlétisme, dont des internationaux ! »

« Aider les autres »

Petit à petit, « la fréquentation a baissé, c'était de plus en plus difficile d'assurer la sécurité à travers la ville et puis on sentait à l'époque que la municipalité n'était plus si enthousiaste… », se souvient le binôme. Alors, les 10 km sont arrivés à bout de souffle en 2018, tandis que l'Échirolloise, elle, a poursuivi sa route, avec la même volonté. « On a toujours eu cette philosophie d'aider les autres. Ça fait 19 ans qu'on fait ça, comme un couple qui fonctionne bien, rit le président. On a la chance d'avoir une belle équipe pour continuer tout ça. » « Quand on est en bonne santé et qu'on peut soutenir les autres, il faut y aller », complète le vice-président. Cette année encore, tous les bénéfices des inscriptions seront donc reversés à des associations. La Ligue contre le cancer, partenaire de longue date, et pour la deuxième année consécutive, à l'association Les Blouses roses, qui contribuent au bien-être des enfants hospitalisés et des personnes âgées, notamment en Ehpad.

Sport 10 propose aussi la 2e édition de l'Echiro'rando, ainsi que, pour la première fois, des balades botaniques (lire par ailleurs). « On essaie de proposer chaque année de nouvelles choses. C'est important de bouger, pour la santé ! » Et toujours dans la bonne humeur, parce que ça aussi, ça fait partie de la philosophie de Sport 10.

● **Marina Blanc**



Marseille Hype - 9 mai 2023

11:53
◀ Safari
4G

Publication de Marseille Hype : Révélateur de...

Marseille Hype : Révélateur de tendances et de talents est à **Marseille**.
4 j ·

🎉 CONCOURS 🎉
Tente ta chance pour gagner 2 dossards pour participer à La Marseillaise des Femmes, une course engagée et festive de 5,4 km entre ville et nature au cœur des quartiers Sud de Marseille, le 14 mai (départ avenue du Parc Borély)

Pour participer :
💜 Like cette publication,
🔄 Abonne-toi à @marseillehype & @lamarseillaisedesfemmes ,
🤳 Commente en invitant une amie,
📱 Reposte en story pour plus de chance.

Les résultats seront annoncés en story le 9 mai et la gagnante sera contactée en MP. Bonne chance à toutes !

#marseille #courseapied #lamarseillaisedesfemmes #running #marseillehype #marseille #femmes #womanpower #marseillaise #provence #vivreamarseille #mediterraneanlife #marseillelifestyle #lesud #marseillesud

➡️ Pour en savoir plus sur la course, rendez-vous sur leur site.





Commenter en tant que La...

Accueil | Watch (9 et +) | Marketplace | Notifications (7) | Menu



La Provence - 9 mai 2023

Laurence Devolder la vie d'après

LA MARSEILLAISE DES FEMMES La course à pied est devenue un véritable mode de vie pour cette passionnée qui pesait 50 kg de plus il y a neuf ans

Novembre 2014, la vie de Laurence Devolder a pris un nouveau tournant après avoir été opérée d'une sleeve. "*Je faisais 50kg de plus qu'aujourd'hui et, le médecin m'avait dit que je n'avais pas le choix : je devais me mettre au sport*".

Alors, la Marseillaise s'est mise en mode automatique et, tous les matins, elle chaussait ses baskets. "*J'allais marcher. Quand tu as une machine à laver sur le dos, tu n'as pas le choix. Puis petit à petit, j'ai commencé à trottiner. Je courais tous les jours, telle une acharnée ! Je me suis mise en mode guerrière et j'ai découvert des mouvements que l'on ne peut pas faire quand on est en obésité morbide. Ça a été une vraie renaissance*", confie la Marseillaise qui s'est prise au jeu au point qu'elle a décidé de se lancer le défi de participer à la Marseillaise des femmes. "*J'en avais entendu parler dans les médias. Je me suis dit pourquoi pas avant de me dire que j'étais complètement folle. Mais j'avais quand même envie de tenter et j'ai décidé de m'inscrire une fois capable de faire 5 km à l'entraînement.*"



Après son opération, elle s'est mise au sport. Tous les matins, elle chaussait ses baskets puis s'est lancée des défis. / PHOTO D.C.

"Cette course a vraiment été un déclencheur"

Un an et demi plus tard, la voici sur la ligne de départ. "*Je cours très doucement, mais c'est quelque chose que je n'aurais jamais pu faire avant. Pour moi, c'était une nouvelle vie.*" Et, elle ne s'est pas arrêtée là puisqu'elle compte notamment à son actif pas moins de quatre participations à la célèbre Marseille-Cassis. Pas rien. "*La première fois que j'ai franchi la ligne à Cassis, j'ai pleuré. De douleur mais aussi de bonheur… La Marseillaise des femmes a vraiment été un déclencheur car, ensuite, j'ai fait toutes les courses du coin. Je suis montée jusqu'au semi-marathon. Pas plus car après mon corps ne le supporterait pas*", explique celle qui a aussi changé du tout au tout dans sa vie professionnelle.

Licenciée pendant le confinement alors qu'elle était responsable marketing, elle ne s'est pas laissée démoraliser mais a repris ses études pour devenir diététicienne. "*J'avais envie d'aider des gens dans la même situation que moi. J'aime bien parler de mon parcours car ça peut inspirer des filles qui n'osent pas à franchir le cap. J'incite d'ailleurs mes patients à faire du sport car ça va peut-être leur donner le petit truc comme pour moi.*"

Passionnée de la vie, Laurence Devolder est en effet animée d'un dynamisme communicatif. Dans son sillage, elle a d'ailleurs entraîné son mari. "*Il n'aimait pas du tout la course à pied. Au départ, c'est un tennisman mais, aujourd'hui, il a déjà couru deux marathons. Au début, on s'organisait pour garder les enfants et aller courir chacun son tour. Maintenant, on organise nos voyages en fonction des courses.*"

Dimanche, Yannick sera d'ailleurs à ses côtés puisque les hommes peuvent désormais être invités sur cette course qui donne la part belle à la gent féminine. Avec leurs enfants vraisemblablement sur le bord de la route pour les encourager. "*Je suis la débutante mais il me dit souvent que j'ai été le déclencheur. La compétition en elle-même, les chronos ne m'intéressent pas. Je me bats avant tout contre moi-même et, sur le parcours, j'aime aider les autres si besoin.*" Une magnifique ambassadrice du sport.

Déborah CHAZELLE

LA COURSE

"Fiesta Latina" ou le thème retenue par Christine Rollais et toute son équipe pour la 13e édition de la Marseillaise des femmes, organisée dimanche aux abords du parc Borély. Un choix qui en dit long sur le concept de cette manifestation populaire, solidaire et engagée, qui permet à de nombreuses femmes de se (re) mettre au sport.
5,4 km de course à pied, ou simplement de marche ! Un défi à la portée du plus grand nombre, avec 7500 participants attendus cette année. Et si les hommes sont désormais acceptés, uniquement sur invitation, les femmes restent les stars de cette journée.
→ Infos et inscriptions en ligne sur marseillaisedesfemmes.com



Chez nous à marseille - 10 mai 2023



Prêt, partez, courrez... dansez ! La 13ème édition de la Marseillaise des Femmes, plus grande course féminine, solidaire et engagée du Sud de la France, aura lieu le **dimanche 14 mai** sous le thème coloré de la « Fiesta Latina ».



La Provence - 11 mai 2023

COURSE PÉDESTRE DIMANCHE À MARSEILLE

Les Fadades à La Marseillaise des Femmes

"Complètement Fadades" est une association qui soutient les personnes atteintes de cancer et les accompagne dans le but de véhiculer une image d'espoir. Avec leur association, Emilie (l'Aixoise) et Sophie (la Marseillaise) sont pour la 4e année consécutive, ambassadrices de la Marseillaise des Femmes. Cette course de 5,4 km se déroulera dimanche matin au Prado à Marseille. "*Nous avons encore une fois l'honneur d'être cette année "Ambassadrices" de la course. Nous avons, pour le moment rassemblé 211 personnes (nous étions 177 l'année dernière et 56 il y a 4 ans), ce qui va nous permettre d'offrir 30 dossards à des personnes malades qui deviendront, ce jour-là, des sportives comme tous les autres coureurs*".





La Provence - 11 mai 2023

LA MARSEILLAISE DES FEMMES

Une course solidaire et festive dans l'air du temps

Toutes les courses pédestres ont leur histoire. Les plus anciennes, au format classique, ont toujours leurs adeptes, les plus médiatisées gardent le tempo et d'autres, les plus nombreuses, tentent de survivre dans ce milieu de la course à pied pas toujours facile à cerner, surtout pour les organisateurs qui tentent, avec plus ou moins de réussite, à rassembler coureurs chevronnés, occasionnels, porteurs de messages ou simples participants d'un jour.

La Marseillaise des Femmes, dont la première édition a été lancée en 2010, a fait ses débuts dans une ère où accrocher un dossard sur son maillot, un dimanche matin pour parcourir quelques kilomètres accompagné de centaines de participants, relevait surtout de la pratique traditionnelle et attirait avant tout des sportives. Pourtant, l'organisation qui souhaitait déjà s'adresser aux femmes de tous les âges et de tous les milieux a su, d'entrée, s'imposer comme un rendez-vous incontournable de la course à pied à Marseille.

"*Il y a eu tout d'abord une sorte de fidélité de la part des participantes qui revenaient chaque année,* explique Christine Rollais, présidente de l'organisation. *Je pense que le concept, tel qu'il était à ses débuts, a touché immédiatement les Marseillaises qui ont eu envie de revenir chaque année. Dès la première édition, nous y avons apporté quelques animations, notamment avant le départ et sur la zone d'arrivée avec un village accueillant. Chaque année, des messages tels que la lutte pour le droit des femmes, pour l'environnement, pour le bien-être et la santé, ont fait que beaucoup se sont senties concernées.*"



Le top départ de l'édition 2023 sera donné dimanche à partir de 9 heures. / PHOTO D.R.

"Maintenant, on fait la Marseillaise en groupe"

Si les sportives affirmées continuent de truster les premières places, désormais, c'est bien au cœur du peloton et jusqu'à la dernière rentrante, que la fête bat son plein, tout au long du parcours, qui prend alors toute sa dimension. "*La Marseillaise des Femmes a beaucoup évolué dans l'approche. On a surtout senti ce virage à partir de 2019, lorsque toute l'animation mise en place sur le parcours a apporté un aspect plus festif encore. Je crois qu'on a trouvé, à ce moment-là, la recette magique qui a fait la différence.*"

Un public plus large est alors touché et c'est désormais surtout en groupe que se coure "La Marseillaise". "*On a devenu une course transgénérationnelle avec des participantes qui courent en famille, entre amies, ou collègues de travail. Nous avons aussi des femmes qui viennent de tous les quartiers participent grâce au travail des animateurs dans les centres sociaux et pour certaines d'entre-elles, cette course est un peu une libération*", poursuit Christine Rollais.

> "Quand il y a un coup de moin bien, il y a toujours quelqu'un du groupe pour encourager. La fête reste belle."

La distance de 5,4 km , qui est à co vrir à allure libre, a également grand ment contribué à toucher un large p blic. Bien loin des gros défis des mar thons, trails ou courses en montagne, notion de sport santé et sport bien-êt a fait son chemin dans l'esprit des Ma seillaises. "*Dans le paysage marseilla la Marseillaise des Femmes parle à to le monde. Il y a l'idée d'aller passer u belle journée festive et sportive ensemb qui est séduisante Courir en groupe, c'e aussi s'appuyer sur la solidarité. Quan il y a un coup de moins bien, il y a to jours quelqu'un du groupe pour encour ger et alors la fête reste belle, même da l'effort.*"

Brigitte HEU



Actu.fr - 11 mai 2023

Il s'agit d'un événement sportif : la **Marseillaise des femmes**, course exclusivement féminine née en 2010, qui se tient en effet ce dimanche **14 mai** 2023 à 9 h. Le départ aura lieu depuis l'avenue principale du parc.



Au Parc Borély de Marseille, le village de la Marseillaise des Femmes prend forme. (©Jérémy Attali / Actu Marseille)



BFM Marseille - 12 mai 2023



Cécile Rollais, explique les raisons de participer à la course La Marseillaise des Femmes

Cécile Rollais, présidente du club Les Marseillaises, était l'invitée de Bonsoir Marseille ce vendredi 12 mai 2023.



BFM - 12 mai 2023



La course La Marseillaise des Femmes a lieu ce dimanche

Cécile Rollais, présidente du club Les Marseillaises, était l'invitée de Bonsoir Marseille ce vendredi 12 mai 2023.



L'Essentiel - 12 mai 2023

Une course pour la bonne cause

- **Demain**, la course La Marseillaise des femmes prévoit, avant le départ, au **parc Borély**, des **animations** santé, bien-être et droit des femmes et, **pour les enfants**, du tir à la corde, un baby-foot géant et des ateliers maquillage, coloriage et *body painting*.
- Dimanche, **à partir de 9h**, les concurrentes de La Marseillaise des femmes s'élanceront, par vagues, de l'avenue du Parc Borély pour un parcours en boucle de 5 km, via le Prado.
- Les **intéressées de dernière minute** peuvent encore s'inscrire jusqu'à demain 19h (30€)
- Pour chaque dossard acheté, à retirer **aujourd'hui et demain** au village de la course (parc Borély), l'organisation reverse **2€** à des associations partenaires.



La Provence - 15 mai 2023

Bruits de couloir

Amnesty International sollicite la municipalité

Les droits des femmes étaient au cœur de la course qui s'est déroulée, hier, au parc Borély. Événement citoyen, la Marseillaise des femmes soutient en effet l'association Amnesty International à laquelle était reversé un euro par dossard. Parmi les cas de violation des droits des femmes évoquées par les groupes locaux de Marseille et d'Aubagne, celui de la journaliste chinoise Zhang Zhan, a été mis en avant. Torturée et condamnée à quatre ans de prison pour avoir dénoncé la mauvaise gestion de la crise du Covid-19 par les autorités chinoises, Zhang Zhan est emprisonnée pour avoir exercé son droit à la liberté d'expression. Amnesty International a sollicité la municipalité pour qu'elle interpelle, sur ce dossier, le maire de Shangaï, ville avec laquelle Marseille est jumelée.



Radio

Et aussi des Interviewes sur
Europe 2
RCF
France Bleu Provence



La Provence - 15 mai 2023

Une popularité grandissante pour une course engagée

LA MARSEILLAISE DES FEMMES Avec près de 8500 participants, cet événement prend une nouvelle dimension tout en gardant son concept originel



Courir pour se faire plaisir mais aussi pour la bonne cause, des droits des femmes à la recherche médicale. / PHOTO FRÉDÉRIC SPEICH

Avec 8467 inscrits sur cette 13e édition de La Marseillaise des femmes, hier au parc Borély, le record de participation a littéralement explosé. Avec un millier de coureurs de plus qu'en 2019, année du précédent record, et 2000 de plus que l'an dernier, ce chiffre pointe même au-delà des espérances des organisateurs. "*C'est extraordinaire, génial. Je n'en reviens pas,* souffle Christine Rollais, présidente de l'association de La Marseillaise des femmes. *C'est un engouement, des causes qu'elles ont envie de défendre, de l'amusement qu'elles ont envie de partager et elles nous font confiance. On est ravi.*"

Si la manifestation prend une grande ampleur, le concept même de l'épreuve reste intact. "*Je suis venue pour la bonne cause, pour défendre les femmes qui ne sont pas assez respectées en 2023 et dans tous les pays du monde,* souligne Béatrice qui s'est imposée après un cavalier seul. *Quand on entend par exemple les victimes de violences conjugales, même en France, c'est scandaleux. Je suis là parce que ça me tient à cœur. J'ai couru pour toutes ces femmes qui souffrent et c'est là que j'ai puisé ma force en fait*", décrit celle qui a levé les yeux au ciel en passant la ligne d'arrivée, avec une grosse pensée pour son grand-père qui "(la) *regarde et* (la) *protège*".

"Là, je me sens libre"

Si elles étaient venues pour se faire plaisir, Céline et Christelle - habituées de l'épreuve - n'ont pas couru que pour elles : "*On court pour les Iraniennes. C'est important de pouvoir faire ce que l'on veut, quand on veut, dans la tenue qu'on veut. On voudrait qu'elles aient la même liberté que nous.*"

Cet événement étant organisé en faveur de la Fondation pour la recherche médicale et d'Amnesty International, la santé était aussi au cœur des préoccupations, à l'image de l'association *Complètement Fadades* qui avaient 250 représentantes cette année. "*On a décidé de se lancer dans l'aventure pour soutenir les femmes touchées par le cancer,* lancent en chœur Sophie, Émilie, Cécile et Sandrine. *On n'a pas l'habitude de courir, on est donc dans du dépassement de soi. C'est le rendez-vous de l'année. On se doit d'y être, c'est top et on profite ensemble.*"

D'une manière plus légère, toutes appréciaient les bienfaits de la course à pied. Pour le corps, comme pour le mental. "*Ça détend. Ça fait tellement de bien qu'au bout d'un moment on ne peut plus s'en passer*", reconnaît Patricia. Et pour certaines, c'était une grande première à l'image de Ludivine qui a couru avec sa maman et une amie de la famille : "*À la base, je ne cours pas du tout et, là, je me sens libre. Franchement, ça fait du bien et ça me permet d'être encore plus proche que d'habitude de ma maman.*"

Le tout dans une ambiance conviviale, avec beaucoup d'encouragements au sein du peloton. Et entraînante, sur les rythmes cette année de la Fiesta Latina.

Déborah CHAZELLE



LES RÉSULTATS

1. Béatrice Belmonte (Martigues) 19'54"
2. Sophie Mazouz .....20'15"
3. Fabienne Thomas (AG2R)O ..... 20'15"
4. Mathilde Bourret .....20'19"
5. Séverine Kieffer (Parlym) .....20'22"
6. Jaulin Arnaud (RTM) .....20'33"
7. Marie Chossegros (Tié la famille) .....20'35"
8. Alexandra Laine (Paoli Calmettes) .....21'16"
9. Amandine Guruceaga (Longchamp) .....21'16"
10. Félicia Dubret (EDF) .....21'26"
11. Anne-Céline Girard (UCS) .....21'28"
12. Christelle Quénard .....21'30"
13. Claire Aubry (BMI) .....21'46"
14. Livia Khichane (CMA-CGM) ....21'50"
15. Pascale Degliesposti-Feraud (Institut Paoli Calmettes) .....22'07"
16. Amandine Lepeuple (Tié la famille) .....22'14"
17. Adele Rondoux .....22'15"
18. Magali Renaud (Sco) .....22'19"
19. Amélie Dayot .....22'22"
20. Sandra Pairaud (Casino) .....22'25"...

Épreuve chronométrée par Race Result

LA CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE



Si le résultat reste ici secondaire et que tout le monde est ressorti gagnant de cette belle journée, les premières à avoir franchi la ligne ont été récompensées en présence des organisateurs, partenaires et élus locaux. Cette année, la Martégale Béatrice Belmonte (au centre) s'est imposée à l'issue d'un cavalier seul pour boucler les 5,4km en 19'54". /PHOTO DR





Entre amies, en famille, avec des collègues (à l'image du Team La Provence), mais toujours dans la bonne humeur. /PHOTOS F.S.



La Marseillaise - 15 mai 2023

Une belle « Marseillaise des Femmes » sous le soleil

Ils étaient 8 500, femmes mais aussi hommes, à prendre le départ, répondant à l'appel du club cher à Christine Rollais pour célébrer le sport, la santé, le bien-être et le droit des femmes.

Entre Prado, plages et parc Borély, les 5,4 km du parcours de la Marseillaise des Femmes a de quoi séduire les amateurs d'effort physique.

« Nous avons atteint la barre des 8 500 participants. Et surtout, nous enregistrons la présence de plus en plus importante d'hommes », note Christine Rollais. À l'image de Fabrice et Jocelyn, qui sont présents depuis la première édition. « Pour nous, c'est important de soutenir les femmes dans leurs luttes pour leurs droits. Nous pensons que courir est un bon vecteur d'information. »

Récolter des fonds pour la recherche médicale, ou aider les actions d'Amnesty international sont les deux piliers d'une épreuve qui s'appuie sur le partage et la bonne humeur. « Les participants viennent pour le plaisir, l'engagement et la solidarité, sans penser à faire une performance en tant que telle », détaille la présidente du club des Marseillaises, organisateur de la manifestation.

Cette année, les femmes et les hommes ont couru pour les femmes iraniennes. « Chaque année, nous mettons en avant un pays où les droits des femmes sont bafoués », précise Gabrielle Py, du bureau Amnesty international d'Aubagne. Ce qui permit de mettre en avant la lutte conduite par Zeynab Jalalian, emprisonnée depuis 2008.

Sur le village, dans les allées du parc Borély, la fête était totale. Animée par la bonne humeur générale des participants et de leurs accompagnants. Qu'ils soient venus seuls, en familles, ou par équipe. À l'image de la Team Lulli, qui a mobilisé 15 vendeuses pour une première. « C'était génial. Certaines avaient une petite appréhension. Mais l'effet de groupe a permis à toutes de se surpasser. Nous prenons rendez-vous pour la prochaine édition », confie Lola, leur capitaine.

Plus d'informations sur www.marseillaisedesfemmes. com



Le Bonbon - 15 mai 2023



Aimé par **elise.petits.tresors.et.cie** et **458 autres personnes**

le_bonbon_marseille Pour bien commencer la semaine les bonbons ✨🍬



BFM Marseille - 15 mai 2023



Marseillaise des Femmes: record de participation pour cette édition

La 13e édition de la Marseillaise des Femmes a eu lieu ce dimanche. Cette course a été un franc succès cette année

BFM Marseille - 15 mai 2023



Marseille: 13e édition de la Marseillaise des Femmes

La 13e édition de la Marseillaise des Femmes a eu lieu ce dimanche. Le top départ de la course a été donné à 9h.

